

**Sport e salute nelle città siano priorità per  
la politica: una Giornata per promuovere  
l'attività fisica e il benessere nei contesti  
urbani**

**27 giugno 2023**

**RASSEGNA STAMPA:  
Ultimo aggiornamento: 30 giugno 2023**

## HIGHLIGHT USCITE

**Fidest**

**ajr**  
agenzia  
giornalistica  
Repubblica

>> **Italpress**  
Agenzia di Stampa

**Numero Uscite**  
**37**

**DiRE**  
AGENZIA DI STAMPA NAZIONALE

**quotidianosanità.it**

**Audience Totale\***  
**543.390**

**il Metropolitano.it**

**COMUNICATI-STAMPA.NET**

<b>Categoria</b>	<b>Numero Uscite</b>	<b>Audience*</b>
<b>Agenzie</b>	<b>5</b>	
<b>Quotidiani e quotidiani online</b>		
<b>Periodici e periodici online</b>	<b>1</b>	
<b>Specializzati</b>	<b>2</b>	<b>425.000</b>
<b>Radio, TV e canali online</b>		
<b>Social Network</b>	<b>20</b>	<b>118.390</b>
<b>Portali ed E-zine</b>	<b>9</b>	

\*I risultati sono sottostimati perché calcolati solo sulla base delle seguenti fonti certificate: per quotidiani e periodici: audipress; per siti web: audiweb (utenti unici giornalieri); per radio e tv: auditel e radio.

## Rassegna Stampa

Testata	Audience*	Titolo	Data	Giornalista
---------	-----------	--------	------	-------------

### Agenzie

Fidest		Giornata Nazionale per la Salute e il benessere	15 giugno	
AGIR		Sport e salute nelle città siano priorità per la politica: una Giornata per promuovere l'attività fisica e il benessere nei contesti urbani	27 giugno	
DIRE		Sport e salute nelle città siano priorità per la politica: una Giornata per promuovere l'attività fisica e il benessere nei contesti urbani	27 giugno	
ITALPRESS		PRESENTATO ALL'ANCI SPORTCITY DAY, APPUNTAMENTO IL 17 SETTEMBRE	27 giugno	
Pressitalia		Sport e salute nelle città siano priorità per la politica	27 giugno	
<b>Audience</b>				

### Periodici e periodici online

Ilperiodico.eu		SPORTCITY: NELLA SEDE DELL'ANCI SI E' PARLATO DI SPORT E SALUTE NELLE CITTA'	28 giugno	
<b>Audience</b>				

### Specializzati

Quotidianosanita.it	65.000	Sport e salute nelle città siano priorità per la politica: una Giornata per promuovere l'attività fisica e il benessere nei contesti urbani	27 giugno	
---------------------	--------	---	-----------	--

Quotidianosanita.it - Newsletter	360.000	<b>Sport e salute nelle città siano priorità per la politica: una Giornata per promuovere l'attività fisica e il benessere nei contesti urbani</b>	27 giugno	
<b>Audience</b>	<b>425.000</b>			

## Social Network

Facebook -Federsanità - Confederazione Federsanità Anci regionali	2.987	<b>Post</b>	15 giugno	
Facebook -Fondazione Longevitas	369	<b>Post</b>	20 giugno	
Facebook - Fondazione Diabete Ricerca Onlus	17.878	<b>Post</b>	26 giugno	
Facebook - Società Italiana di Diabetologia	1.569	<b>Post</b>	26 giugno	
Facebook -AMD Associazione Medici Diabetologi	35.363	<b>Post</b>	26 giugno	
Facebook - Daniela Sbrollini	11.920	<b>Post</b>	27 giugno	
Facebook -Dimensione Salute	464	<b>Post</b>	27 giugno	
Facebook - SportCity Media	1.161	<b>Post</b>	27 giugno	
Facebook - Federsanità - Confederazione Federsanità Anci regionali	2.987	<b>Post</b>	27 giugno	
Facebook - danielasbrollini		<b>Post</b>	27 giugno	
Facebook - ANCIcomunicare	6.393	<b>Post</b>	27 giugno	
Facebook - MOHRE Mediterranean Observatory of Harm REduction	3.280	<b>Post</b>	27 giugno	
Facebook - Federsanità - Confederazione Federsanità Anci regionali	2.987	<b>Post</b>	27 giugno	
Facebook - MOHRE Mediterranean Observatory of Harm REduction	3.280	<b>Post</b>	27 giugno	
Facebook -Fondazione Diabete Ricerca Onlus	17.878	<b>Post</b>	27 giugno	

Facebook - Mason&Partners	930	Post	27 giugno	
Facebook - Romina Del Re Perera	723	Post	27 giugno	
Twitter - Mohreinfo		Post	27 giugno	
Twitter - ilmetropolitano.it	7.404	Sport. 'SportCity Day', il 17/9 l'Italia diventa palestra a cielo aperto	27 giugno	
Twitter - FareReteBeneComune	817	Post	27 giugno	
<b>Audience</b>	<b>118.390</b>			

Portali ed E-zine				
Federsanita.it		Sport e salute nelle città siano priorità per la politica: una Giornata per promuovere l'attività fisica e il benessere nei contesti urbani	27 giugno	
Takethedate.it		Presentazione della Giornata Nazionale per la Salute e il benessere e di Sportcityday 2023	27 giugno	
Prevenzione-salute.it		Città italiane a misura di sport, firmato protocollo per invecchiamento attivo	27 giugno	
Ilmetropolitano.it		Sport. 'SportCity Day', il 17/9 l'Italia diventa palestra a cielo aperto	27 giugno	
FondazioneLongevitas.it		INVECCHIAMENTO POSITIVO, SALUTE E CITTÀ: LA FIRMA DEL PROTOCOLLO D'INTESA	28 giugno	
Comunicati-stampa.net		Sport e salute nelle città siano priorità per la politica: una Giornata per promuovere l'attività fisica e il benessere nei contesti urbani	28 giugno	M. Belloni
Romasportspettacolo.it		SPORTCITY: NELLA SEDE DELL'ANCI SI È PARLATO DI SPORT E SALUTE NELLE CITTÀ	28 giugno	
olimpopress.it		Sportcity, nella sede dell'Anci si è parlato di sport e salute	28 giugno	
agronline.it		Sport City, convegno nella sede dell'ANCI, sul	28 giugno	

		<b>tappeto sport e salute nelle città</b>		
<b>Audience</b>				

\*I risultati sono sottostimati perché calcolati solo sulla base delle seguenti fonti certificate: per quotidiani e periodici: audipress; per siti web: audiweb (utenti unici giornalieri); per radio e tv: auditel e radiomonitor

**AGENZIE**

15 giugno 2023

**Fidest**

## **Giornata Nazionale per la Salute e il benessere**

Roma 27 Giugno, ore 15.00 Sala della Presidenza di Anci, Via dei Prefetti 46, secondo piano sarà celebrata la Giornata Nazionale per la Salute e il benessere nelle città e SportCity Day, un'occasione importante, che vedrà coinvolte oltre 100 città in 20 regioni italiane, per richiamare l'attenzione sulla necessità di porre la salute, l'ambiente, il benessere e lo sport al centro delle politiche nazionali, regionali e delle città durante tutto l'anno. Le iniziative promosse nell'edizione 2023 saranno presentate in una conferenza stampa, durante la quale avverrà anche la firma dell'accordo di programma per la promozione dell'invecchiamento attivo nelle città tra l'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Health city institute, C14+, Fondazione SportCity, Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI e Cittadinanzattiva. Modera Andrea Fusco, Giornalista RAI Introduzione alla giornata Nazionale sulla Salute nelle città e alla SportCity Day Fabio Pagliara, Presidente Fondazione SportCity Federico Serra, Segretario Generale Health city institute e del C14+, Capo Segreteria tecnica dell'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città Interventi istituzionali Roberto Pella, Deputato, Vice Presidente Vicario di Anci, Presidente dell'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città Mario Occhiuto, Senatore, Presidente dell'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città Daniela Sbröllini, Senatrice, Presidente dell'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Vice Presidente X Commissione del Senato Enzo Bianco, Presidente C14+ Andrea Lenzi, Presidente Health city institute

27 giugno 2023



## **Sport e salute nelle città siano priorità per la politica: una Giornata per promuovere l'attività fisica e il benessere nei contesti urbani**

Una giornata speciale, dedicata ad affermare l'importanza dello sport, dell'ambiente, e di tutti i determinanti urbani per la salute e il benessere dei cittadini, per promuovere un'azione consapevole della politica e delle amministrazioni in questa direzione. È stata presentata oggi nella sede dell'Anci - Associazione nazionale Comuni italiani, l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e SportCity Day, promossa insieme da Health City Institute, C14+ e Fondazione SportCity. L'edizione di quest'anno, che gode del patrocinio di Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Anci, Coni, Comitato Italiano Paralimpico, Sport e Salute, ed è organizzata in collaborazione con Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI, Cittadinanzattiva, si svolgerà il prossimo 17 settembre, con l'obiettivo di richiamare l'attenzione, e stimolare l'azione delle amministrazioni, dei sindaci, della politica tutta, sulla necessità e l'urgenza di ripartire dalle città come luoghi per promuovere la salute, il benessere, lo sport, l'ambiente. Ideata nel 2018, la Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città, che quest'anno viene dunque a coincidere significativamente con lo SportCity Day, nasce dalla constatazione dell'aumento dei fattori di rischio per la salute e lo sviluppo dell'uomo legati alle malattie croniche non trasmissibili e a quelle infettive e diffuse - come la recente esperienza del COVID-19 -, un fenomeno su cui impatta maggiormente negli ambienti urbani il significativo incremento della popolazione. Ad oggi il 37 per cento della popolazione italiana vive nelle aree metropolitane. Diventa sempre più importante, e urgente, promuovere il modello della Health City, incentivare una riqualificazione e rigenerazione urbana in cui la salute sia fattore di crescita e coesione, grazie a un'amministrazione consapevole. Da qui, nel quadro delle azioni per rendere più sane le nostre città, la centralità dell'attività sportiva. Occorre trasformare gli ambienti urbani in spazi sempre più accoglienti per praticare sport e attività fisica, ovvero in luoghi generatori di salute. Quest'anno, nell'ambito dello SportCity Day del 17 settembre saranno 101 le città italiane che organizzeranno in piazze, parchi e aree attrezzate, in contemporanea, una giornata di sport e benessere per tutti i cittadini offrendo loro la possibilità di cimentarsi liberamente in oltre 60 attività sportive, con una previsione di partecipazione che supererà quota 150.000 persone attive. L'Italia intera quel giorno si trasformerà in una immensa palestra a cielo aperto, una festa nazionale della cultura del movimento e del benessere. L'imponente partecipazione prevista testimonia il progressivo radicarsi di un nuovo modo "destrutturato" di intendere lo sport, ovvero diffuso nello stile di vita, su cui però è importante porre ancora l'impegno per sensibilizzare non solo i cittadini, ma soprattutto i decisori perché facilitino la concretizzazione di risposte adeguate. Una cultura, quella dell'attività fisica, che è importante promuovere e facilitare a tutte le età. Nell'ambito della conferenza di oggi è stato infatti siglato un protocollo d'intesa per la promozione dell'invecchiamento attivo nelle città tra l'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Health city institute, C14+, Fondazione SportCity, Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI e Cittadinanzattiva. Un'iniziativa questa per rafforzare un impegno comune nel rendere le città sempre più a misura delle persone senior nell'ottica di una longevità sana e attiva. «Oggi la promozione della salute e dei corretti stili di vita in ambito urbano riveste una posizione di centralità negli obiettivi di Sindaci e Amministrazioni locali: abbiamo la responsabilità di creare città più sane e sostenibili, in sintonia con l'intero ecosistema umano, animale e naturale», dichiara l'On. **Roberto Pella**, Presidente dell'Intergruppo parlamentare Qualità della vita nelle città e Vicepresidente Vicario Anci, «Per riuscirci è necessario lavorare tutti insieme, adottando un approccio multidisciplinare e interistituzionale in grado di rafforzare tale consapevolezza nella collettività, ed è proprio in quest'ottica che ho depositato una proposta di legge a mia prima firma che individua nel 2 luglio - giorno centrale dell'anno solare - la Giornata Nazionale per la Salute e il Benessere nelle Città. Sono fiducioso che il Parlamento saprà riconoscere l'alto valore istituzionale di questa iniziativa e possa contribuire al suo massimo riconoscimento». «Nel contesto

attuale è un obiettivo sempre più cruciale quello di una rigenerazione urbana che consideri la salute come fattore di crescita e coesione in grado di rendere le città italiane delle Health City, cioè promotrici della salute, amministrate da politiche chiare per tutelarla e migliorarla», dichiara il Sen. **Mario Occhiuto**, Presidente dell'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Segretario VII Commissione del Senato. «Occorre promuovere il nuovo concetto di salute come condizione che comprende aspetti psicologici, condizioni naturali, ambientali, climatiche e abitative, la vita lavorativa, economica, sociale e culturale. Sviluppare un contesto urbano che sia salutogenico e non patogeno è ormai una priorità, come anche promuovere una politica urbana che sappia essere una forma di medicina preventiva, spezzando il circolo vizioso che si crea fra cattive condizioni di salute, povertà socio-economica, basso livello di istruzione ed emarginazione». «L'urbanizzazione è una delle maggiori sfide di sanità pubblica del nostro tempo e nonostante i tanti sforzi già compiuti, ancora molto c'è da fare per assicurare alle città una Healthy Governance», dichiara la Sen. **Daniela Sbröllini**, Presidente Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Vicepresidente della X Commissione del Senato, «In questo contesto lo sport ha certo un ruolo fondamentale. Il lavoro del nostro intergruppo è fortemente impegnato in questa direzione e io stessa ho presentato un disegno di legge, l'Atto del Senato n.135 della XIX Legislatura del 13 ottobre 2022 su "Disposizioni recanti interventi finalizzati all'introduzione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia all'interno del Servizio sanitario nazionale", per dare la possibilità a pediatri, medici di medicina generale e specialisti di inserirlo in ricetta medica, così che le famiglie possano usufruire delle detrazioni fiscali. È importante portare avanti un lavoro comune che promuova lo sport in quanto "farmaco" senza controindicazioni, che fa bene a tutte le età». «La Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città rappresenta un momento molto importante per celebrare tutte le azioni messe in campo in questa direzione e promuoverne di nuove affinché si diffonda una cultura e una prassi politica attenta ai determinanti urbani della salute», dichiara **Enzo Bianco**, Presidente C14+, «Urge sempre più una visione strategica multidisciplinare e una collaborazione interistituzionale e multistakeholder per l'elaborazione di politiche urbane che abbiano come priorità la salute, il miglioramento della rete urbana dei trasporti, della qualità del verde cittadino e delle politiche ambientali, della promozione delle attività sportive fino ovviamente a interventi di partecipazione sociale, welfare e supporto attivo alle fasce più deboli». «Più di una persona su due nel mondo vive in aree metropolitane. La nostra sopravvivenza dipende dalla pianificazione di ambienti urbani più sani», dichiara **Andrea Lenzi**, Presidente del Comitato Nazionale per la Biosicurezza, le Biotecnologie e le Scienze della Vita della Presidenza del Consiglio dei ministri e Presidente dell'Health city institute, «Rendere le città più eque e salutari incide sul benessere psico-fisico di tutti in tutte le fasce di età. Si deve intervenire guidando a una nuova urbanizzazione consapevole che consideri l'impatto sociale ed economico dei fattori di rischio che influenzano la salute, l'impatto delle disuguaglianze, l'invecchiamento della popolazione, che porta un aumento del carico delle cronicità. È una sfida determinante che inciderà sullo sviluppo e sulla sostenibilità delle nostre città». «Siamo felicissimi di come stanno procedendo le nostre attività», dichiara **Fabio Pagliara**, Presidente Fondazione SportCity, «Per la terza edizione dello SportCity Day di settembre abbiamo superato le cento città aderenti, registrando un incredibile entusiasmo da parte delle amministrazioni territoriali. Al contempo è in atto una collaborazione sempre più forte con Enti e Istituzioni che, come noi, credono si possa migliorare la qualità di vita dei cittadini attraverso il perseguimento della cultura del movimento. Per noi è molto importante continuare ad avere alleanze come quella che sanciamo oggi, perché il progetto non è solo di Fondazione SportCity, ma è un progetto condiviso con tutti per migliorare la qualità di vita nelle città e dei cittadini». «La promozione di sani stili di vita, di cui l'attività sportiva è parte integrante, è fondamentale nelle politiche di prevenzione. Dobbiamo agire a partire dai contesti urbani, sportivizzando le città e agevolando le persone a svolgere attività fisica e mantenere una vita attiva a tutte le età», dichiara **Federico Serra**, Segretario Generale dell'Health city institute e del C14+, Capo Segreteria tecnica dell'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, «Il protocollo d'intesa siglato oggi costituisce un'alleanza strategica per promuovere l'inclusione sociale, la vita attiva, l'invecchiamento positivo, la salute nelle città anche in una prospettiva "age-friendly" al fine di migliorare la qualità della vita dei cittadini in termini di sana longevità. Da questo impegno comune nasceranno iniziative e progetti congiunti per promuovere la sostenibilità, la prevenzione, l'abbattimento delle barriere architettoniche, la salute e la qualità della vita nelle città». «L'attività fisica è una componente essenziale della terapia di tutte le malattie croniche non trasmissibili, particolarmente del diabete», dichiara **Angelo Avogaro**, Presidente FeSDI - Federazione delle società di diabetologia, «Nelle

persone affette da questa patologia l'esercizio fisico induce una serie di adattamenti positivi sia metabolici sia funzionali che sono indispensabili per far sì che anche le terapie innovative per il diabete esplichino la loro piena efficacia». «Dobbiamo attuare un'azione forte di stimolo ed educazione per promuovere il concetto di salute come responsabilità diffusa, coinvolgendo ad esempio le comunità attraverso le scuole e facendo un grande gioco di squadra», dichiara Tiziana Frittelli, Presidente Federsanità, «Obiettivo principale che stiamo perseguendo tutti insieme in maniera corale è la creazione di una rete proattiva che possa incidere sulla qualità della vita dei cittadini, partendo proprio da un approccio sano nella vita quotidiana. Riqualificazione e rigenerazione urbana, obiettivi ampiamente esposti nel PNRR, non sono realizzabili senza includere nelle strategie messe in atto la salute e il benessere. La città deve diventare quindi un bene comune in cui tutti hanno ruolo centrale ed è compito delle istituzioni garantire benessere psico-fisico e sociale, plasmando un modello di cura e di benessere urbano all'altezza della sfida che stiamo vivendo».

«La salute è il prodotto di azioni coordinate da politiche pubbliche attente, condivise e collaborative», dichiara **Elio Rosati**, Segretario Cittadinanzattiva Lazio, «L'evento di oggi è il segno tangibile della necessità di creare una rete sempre più ampia di soggetti capaci di preparare un futuro a misura di persona partendo dai luoghi di vita, dalle città, dalle comunità locali come ambienti dove mettere a terra interventi volti a promuovere benessere e salute globale. Per questo è necessario che la prevenzione, gli stili di vita e ambienti urbani sostenibili siano non solo l'obiettivo verso il quale tendere, ma anche le vie da percorrere nei prossimi anni sostenendo politiche attive nelle scuole, nei luoghi di lavoro e per tutte le età, ripensando, o immaginando, una "terza età" sempre più attiva e presente nel nostro paese». «L'invecchiamento della popolazione rappresenta una sfida fondamentale per i contesti urbani, e la promozione dell'attività fisica è un elemento chiave per garantire efficaci politiche a supporto di una longevità positiva», dichiara **Eleonora Selvi**, Presidente della Fondazione Longevitas, «La Fondazione Longevitas lavora con le Istituzioni per la riqualificazione dello spazio pubblico, nell'ottica di favorire una vita attiva e l'inclusione sociale di tutte le età. In tal senso siamo impegnati nella valorizzazione dei luoghi di aggregazione come i Centri Sociali per Anziani e di quartiere, in quanto parte fondamentale di quelle reti di prossimità che occorre rafforzare per contrastare la solitudine e l'isolamento delle persone fragili. In questi luoghi lavoriamo per promuovere lo sport e l'attività fisica in un'ottica intergenerazionale, ma anche per moltiplicare quelle esperienze di welfare generativo di comunità che riteniamo essenziale e che chiediamo alle Istituzioni di sostenere con particolare attenzione, per il benessere collettivo e la sostenibilità sociale».

27 giugno 2023



## ***Sport e salute nelle città siano priorità per la politica: una Giornata per promuovere l'attività fisica e il benessere nei contesti urbani***

**Presentata oggi l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e SportCity Day, iniziativa promossa da Health City Institute, C14+ e Fondazione SportCity con il patrocinio di Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Anci, Coni, Comitato Italiano Paralimpico, Sport e Salute, in collaborazione con Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI, Cittadinanzattiva. La Giornata, che sarà celebrata il prossimo 17 settembre, vuole richiamare l'attenzione, e stimolare l'azione della politica, sulla necessità e l'urgenza di ripartire dalle città come luoghi per promuovere la salute, il benessere e lo sport.**

**Roma, 27 giugno 2023** – Una giornata speciale, dedicata ad affermare l'importanza dello sport, dell'ambiente, e di tutti i determinanti urbani per la salute e il benessere dei cittadini, per promuovere un'azione consapevole della politica e delle amministrazioni in questa direzione. È stata presentata oggi nella sede dell'AnCI - Associazione nazionale Comuni italiani, **l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e SportCity Day**, promossa insieme da **Health City Institute, C14+ e Fondazione SportCity**. L'edizione di quest'anno, che gode del patrocinio di **Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Anci, Coni, Comitato Italiano Paralimpico, Sport e Salute**, ed è organizzata in collaborazione con **Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI, Cittadinanzattiva**, si svolgerà **il prossimo 17 settembre**, con l'obiettivo di richiamare l'attenzione, e stimolare l'azione delle amministrazioni, dei sindaci, della politica tutta, sulla necessità e l'urgenza di ripartire dalle città come luoghi per promuovere la salute, il benessere, lo sport, l'ambiente.

Ideata nel 2018, la Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città, che quest'anno viene dunque a coincidere significativamente con lo SportCity Day, nasce dalla constatazione dell'aumento dei fattori di rischio per la salute e lo sviluppo dell'uomo legati alle malattie croniche non trasmissibili e a quelle infettive e diffuse - come la recente esperienza del COVID-19 -, un fenomeno su cui impatta maggiormente negli ambienti urbani il significativo incremento della popolazione. Ad oggi **il 37 per cento della popolazione italiana vive nelle aree metropolitane**. Diventa sempre più importante, e urgente, promuovere il modello della Health City, incentivare una riqualificazione e rigenerazione urbana in cui la salute sia fattore di crescita e coesione, grazie a un'amministrazione consapevole.

Da qui, nel quadro delle azioni per rendere più sane le nostre città, la centralità dell'attività sportiva. Occorre trasformare gli ambienti urbani in spazi sempre più accoglienti per praticare sport e attività fisica, ovvero in luoghi generatori di salute. Quest'anno, nell'ambito dello SportCity Day del 17 settembre saranno **101 le città italiane** che organizzeranno in piazze, parchi e aree attrezzate, in contemporanea, una giornata di sport e benessere per tutti i cittadini offrendo loro la possibilità di cimentarsi liberamente in **oltre 60 attività sportive**, con una previsione di partecipazione che supererà quota **150.000 persone attive**. L'Italia intera quel giorno si trasformerà in una immensa palestra a cielo aperto, una festa nazionale della cultura del movimento e del benessere. L'imponente partecipazione prevista testimonia il progressivo radicarsi di un nuovo modo "destrutturato" di intendere lo sport, ovvero diffuso nello stile di vita, su cui però è importante porre ancora l'impegno per sensibilizzare non solo i cittadini, ma soprattutto i decisori perché facilitino la concretizzazione di risposte adeguate.

Una cultura, quella dell'attività fisica, che è importante promuovere e facilitare a tutte le età. Nell'ambito della conferenza di oggi è stato infatti siglato **un protocollo d'intesa per la promozione dell'invecchiamento attivo nelle città tra l'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Health city institute, C14+, Fondazione SportCity, Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI e Cittadinanzattiva**. Un'iniziativa questa per rafforzare un impegno comune nel rendere le città sempre più a misura delle persone senior nell'ottica di una longevità sana e attiva.

«Oggi la promozione della salute e dei corretti stili di vita in ambito urbano riveste una posizione di centralità negli obiettivi di Sindaci e Amministrazioni locali: abbiamo la responsabilità di creare città più sane e sostenibili, in sintonia con l'intero ecosistema umano, animale e naturale», dichiara **l'On. Roberto Pella, Presidente dell'Intergruppo parlamentare Qualità della vita nelle città e Vicepresidente Vicario Anci**, «Per riuscirci è necessario lavorare tutti insieme, adottando un approccio multidisciplinare e interistituzionale in grado di rafforzare tale consapevolezza nella collettività, ed è proprio in quest'ottica che ho depositato una proposta di legge a mia prima firma che individua nel 2 luglio - giorno centrale dell'anno solare - la Giornata Nazionale per la Salute e il Benessere nelle Città. Sono fiducioso che il Parlamento saprà riconoscere l'alto valore istituzionale di questa iniziativa e possa contribuire al suo massimo riconoscimento».

«Nel contesto attuale è un obiettivo sempre più cruciale quello di una rigenerazione urbana che consideri la salute come fattore di crescita e coesione in grado di rendere le città italiane delle Health City, cioè promotrici della salute, amministrate da politiche chiare per tutelarla e migliorarla», dichiara **il Sen. Mario Occhiuto, Presidente dell'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Segretario VII Commissione del Senato**. «Occorre promuovere il nuovo concetto di salute come condizione che comprende aspetti psicologici, condizioni naturali, ambientali, climatiche e abitative, la vita lavorativa, economica, sociale e culturale. Sviluppare un contesto urbano che sia salutogenico e non patogeno è ormai una priorità, come anche promuovere una politica urbana che sappia essere una forma di medicina preventiva, spezzando

il circolo vizioso che si crea fra cattive condizioni di salute, povertà socio-economica, basso livello di istruzione ed emarginazione».

«L'urbanizzazione è una delle maggiori sfide di sanità pubblica del nostro tempo e nonostante i tanti sforzi già compiuti, ancora molto c'è da fare per assicurare alle città una Healthy Governance», dichiara **la Sen. Daniela Sbrolini, Presidente Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Vicepresidente della X Commissione del Senato**, «In questo contesto lo sport ha certo un ruolo fondamentale. Il lavoro del nostro intergruppo è fortemente impegnato in questa direzione e io stessa ho presentato un disegno di legge, l'Atto del Senato n.135 della XIX Legislatura del 13 ottobre 2022 su "Disposizioni recanti interventi finalizzati all'introduzione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia all'interno del Servizio sanitario nazionale", per dare la possibilità a pediatri, medici di medicina generale e specialisti di inserirlo in ricetta medica, così che le famiglie possano usufruire delle detrazioni fiscali. È importante portare avanti un lavoro comune che promuova lo sport in quanto "farmaco" senza controindicazioni, che fa bene a tutte le età».

«La Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città rappresenta un momento molto importante per celebrare tutte le azioni messe in campo in questa direzione e promuoverne di nuove affinché si diffonda una cultura e una prassi politica attenta ai determinanti urbani della salute», dichiara **Enzo Bianco, Presidente C14+**, «Urge sempre più una visione strategica multidisciplinare e una collaborazione interistituzionale e multistakeholder per l'elaborazione di politiche urbane che abbiano come priorità la salute, il miglioramento della rete urbana dei trasporti, della qualità del verde cittadino e delle politiche ambientali, della promozione delle attività sportive fino ovviamente a interventi di partecipazione sociale, welfare e supporto attivo alle fasce più deboli».

«Più di una persona su due nel mondo vive in aree metropolitane. La nostra sopravvivenza dipende dalla pianificazione di ambienti urbani più sani», dichiara **Andrea Lenzi, Presidente del Comitato Nazionale per la Biosicurezza, le Biotecnologie e le Scienze della Vita della Presidenza del Consiglio dei ministri e Presidente dell'Health city institute**, «Rendere le città più eque e salutari incide sul benessere psico-fisico di tutti in tutte le fasce di età. Si deve intervenire guidando a una nuova urbanizzazione consapevole che consideri l'impatto sociale ed economico dei fattori di rischio che influenzano la salute, l'impatto delle disuguaglianze, l'invecchiamento della popolazione, che porta un aumento del carico delle cronicità. È una sfida determinante che inciderà sullo sviluppo e sulla sostenibilità delle nostre città».

«Siamo felicissimi di come stanno procedendo le nostre attività», dichiara **Fabio Pagliara, Presidente Fondazione SportCity**, «Per la terza edizione dello SportCity Day di settembre abbiamo superato le cento città aderenti, registrando un incredibile entusiasmo da parte delle amministrazioni territoriali. Al contempo è in atto una collaborazione sempre più forte con Enti e Istituzioni che, come noi, credono si possa migliorare la qualità di vita dei cittadini attraverso il

perseguimento della cultura del movimento. Per noi è molto importante continuare ad avere alleanze come quella che sanciamo oggi, perché il progetto non è solo di Fondazione SportCity, ma è un progetto condiviso con tutti per migliorare la qualità di vita nelle città e dei cittadini».

«La promozione di sani stili di vita, di cui l'attività sportiva è parte integrante, è fondamentale nelle politiche di prevenzione. Dobbiamo agire a partire dai contesti urbani, sportivizzando le città e agevolando le persone a svolgere attività fisica e mantenere una vita attiva a tutte le età», dichiara **Federico Serra, Segretario Generale dell'Health city institute e del C14+, Capo Segreteria tecnica dell'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città**, «Il protocollo d'intesa siglato oggi costituisce un'alleanza strategica per promuovere l'inclusione sociale, la vita attiva, l'invecchiamento positivo, la salute nelle città anche in una prospettiva "age-friendly" al fine di migliorare la qualità della vita dei cittadini in termini di sana longevità. Da questo impegno comune nasceranno iniziative e progetti congiunti per promuovere la sostenibilità, la prevenzione, l'abbattimento delle barriere architettoniche, la salute e la qualità della vita nelle città».

«L'attività fisica è una componente essenziale della terapia di tutte le malattie croniche non trasmissibili, particolarmente del diabete», dichiara **Angelo Avogaro, Presidente FeSDI - Federazione delle società di diabetologia**, «Nelle persone affette da questa patologia l'esercizio fisico induce una serie di adattamenti positivi sia metabolici sia funzionali che sono indispensabili per far sì che anche le terapie innovative per il diabete esplicino la loro piena efficacia».

«Dobbiamo attuare un'azione forte di stimolo ed educazione per promuovere il concetto di salute come responsabilità diffusa, coinvolgendo ad esempio le comunità attraverso le scuole e facendo un grande gioco di squadra», dichiara **Tiziana Frittelli, Presidente Federsanità**, «Obiettivo principale che stiamo perseguendo tutti insieme in maniera corale è la creazione di una rete proattiva che possa incidere sulla qualità della vita dei cittadini, partendo proprio da un approccio sano nella vita quotidiana. Riqualficazione e rigenerazione urbana, obiettivi ampiamente esposti nel PNRR, non sono realizzabili senza includere nelle strategie messe in atto la salute e il benessere. La città deve diventare quindi un bene comune in cui tutti hanno ruolo centrale ed è compito delle istituzioni garantire benessere psico-fisico e sociale, plasmando un modello di cura e di benessere urbano all'altezza della sfida che stiamo vivendo».

«La salute è il prodotto di azioni coordinate da politiche pubbliche attente, condivise e collaborative», dichiara **Elio Rosati, Segretario Cittadinanzattiva Lazio**, «L'evento di oggi è il segno tangibile della necessità di creare una rete sempre più ampia di soggetti capaci di preparare un futuro a misura di persona partendo dai luoghi di vita, dalle città, dalle comunità locali come ambienti dove mettere a terra interventi volti a promuovere benessere e salute globale. Per questo è necessario che la prevenzione, gli stili di vita e ambienti urbani sostenibili siano non solo l'obiettivo verso il quale tendere, ma anche le vie da percorrere nei prossimi anni sostenendo politiche attive nelle scuole, nei luoghi

di lavoro e per tutte le età, ripensando, o immaginando, una "terza età" sempre più attiva e presente nel nostro paese».

«L'invecchiamento della popolazione rappresenta una sfida fondamentale per i contesti urbani, e la promozione dell'attività fisica è un elemento chiave per garantire efficaci politiche a supporto di una longevità positiva», dichiara **Eleonora Selvi, Presidente della Fondazione Longevitas**, «La Fondazione Longevitas lavora con le Istituzioni per la riqualificazione dello spazio pubblico, nell'ottica di favorire una vita attiva e l'inclusione sociale di tutte le età. In tal senso siamo impegnati nella valorizzazione dei luoghi di aggregazione come i Centri Sociali per Anziani e di quartiere, in quanto parte fondamentale di quelle reti di prossimità che occorre rafforzare per contrastare la solitudine e l'isolamento delle persone fragili. In questi luoghi lavoriamo per promuovere lo sport e l'attività fisica in un'ottica intergenerazionale, ma anche per moltiplicare quelle esperienze di welfare generativo di comunità che riteniamo essenziale e che chiediamo alle Istituzioni di sostenere con particolare attenzione, per il benessere collettivo e la sostenibilità sociale».

27 giugno 2023

>> **Italpress**  
Agenzia di Stampa

## **PRESENTATO ALL'ANCI SPORTCITY DAY, APPUNTAMENTO IL 17 SETTEMBRE**

ROMA (ITALPRESS) - Presentata oggi l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e SportCity Day, iniziativa promossa da Health City Institute, C14+ e Fondazione SportCity con il patrocinio di Intergruppo parlamentare, qualità di vita nelle città, Anci, Coni, Cip, Sport e Salute, in collaborazione con Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI, Cittadinanzattiva. La giornata, che sarà celebrata il prossimo 17 settembre, vuole richiamare l'attenzione, e stimolare l'azione della politica, sulla necessità e l'urgenza di ripartire dalle città come luoghi per promuovere la salute, il benessere e lo sport. Ideata nel 2018, la Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città, che quest'anno viene dunque a coincidere significativamente con lo SportCity Day, nasce dalla constatazione dell'aumento dei fattori di rischio per la salute e lo sviluppo dell'uomo legati alle malattie croniche non trasmissibili e a quelle infettive e diffuse - come la recente esperienza del Covid-19 -, un fenomeno su cui impatta maggiormente negli ambienti urbani il significativo incremento della popolazione. Ad oggi il 37 per cento della popolazione italiana vive nelle aree metropolitane. Numerosa e qualificata la partecipazione di autorevoli relatori che hanno sviscerato il tema nelle diverse angolature. "Siamo felicissimi di come stanno procedendo le nostre attività - le parole di Fabio Pagliara, presidente Fondazione SportCity - Per la terza edizione dello SportCity Day di settembre abbiamo superato le cento città aderenti, registrando un incredibile entusiasmo da parte delle amministrazioni territoriali. Al contempo è in atto una collaborazione sempre più forte con enti e istituzioni che, come noi, credono si possa migliorare la qualità di vita dei cittadini attraverso il perseguimento della cultura del movimento. Per noi è molto importante continuare ad avere alleanze come quella che sanciamo oggi, perché il progetto non è solo di Fondazione SportCity, ma è un progetto condiviso con tutti per migliorare la qualità di vita nelle città e dei cittadini". "Dobbiamo agire a partire dai contesti urbani, sportivizzando le città e agevolando le persone a svolgere attività fisica e mantenere una vita attiva a tutte le età", sottolinea Federico Serra, segretario generale dell'Health City Institute e del C14+, mentre Roberto Pella, presidente dell'Intergruppo parlamentare Qualità della Vita nelle città e vicepresidente vicario Anci, sottolinea: "Oggi la promozione della salute e dei corretti stili di vita in ambito urbano riveste una posizione di centralità negli obiettivi di sindaci e Amministrazioni locali: abbiamo la responsabilità di creare città più sane e sostenibili, in sintonia con l'intero ecosistema umano, animale e naturale". "Nel contesto attuale - sono invece le parole del senatore Mario Occhiuto - è un obiettivo sempre più cruciale quello di una rigenerazione urbana che consideri la salute come fattore di crescita e coesione in grado di rendere le città italiane delle Health City, cioè promotrici della salute, amministrate da politiche chiare per tutelarla e migliorarla". Anche la senatrice Daniela Sbrollini evidenzia che "l'urbanizzazione è una delle maggiori sfide di sanità pubblica del nostro tempo e nonostante i tanti sforzi già compiuti, ancora molto c'è da fare per assicurare alle città una Healthy Governance. In questo contesto lo sport ha certo un ruolo fondamentale". Fra gli altri presenti anche il generale Vincenzo Parrinello, fino al giugno 2022 comandante del Gruppo Sportivo delle Fiamme Gialle, Fabio Salerno, direttore generale di Asi, e in rappresentanza degli atleti delle Fiamme Gialle il karateka Stefano Maniscalco, due volte campione del Mondo e cinque volte campione d'Europa, e il judoka Emanuele Bruno.

27 giugno 2023

pressitalia<sup>dot</sup>net  
agenzia italiana d'informazione

## Sport e salute nelle città siano priorità per la politica

- Redazione Press Italia
- del 27 Giugno 2023
- [Attualità, Salute](#)
- [#attivitafisica](#), [#roma](#), [salute](#), [sport](#)

*Una Giornata per promuovere l'attività fisica e il benessere nei contesti urbani.*

**Presentata oggi l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e SportCity Day, iniziativa promossa da Health City Institute, C14+ e Fondazione SportCity con il patrocinio di Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Anci, Coni, Comitato Italiano Paralimpico, Sport e Salute, in collaborazione con Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI, Cittadinanzattiva. La Giornata, che sarà celebrata il prossimo 17 settembre, vuole richiamare l'attenzione, e stimolare l'azione della politica, sulla necessità e l'urgenza di ripartire dalle città come luoghi per promuovere la salute, il benessere e lo sport.**



ROMA – Una giornata speciale, dedicata ad affermare l'importanza dello sport, dell'ambiente, e di tutti i determinanti urbani per la salute e il benessere dei cittadini, per promuovere un'azione consapevole della politica e delle amministrazioni in questa direzione. È stata presentata oggi nella sede dell'AnCI – Associazione nazionale Comuni italiani, l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e SportCity Day, promossa insieme da Health City Institute, C14+ e Fondazione SportCity. L'edizione di quest'anno, che gode del patrocinio di Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Anci, Coni, Comitato Italiano Paralimpico, Sport e Salute, ed è organizzata in collaborazione con Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI, Cittadinanzattiva, si svolgerà il prossimo 17 settembre, con l'obiettivo di

richiamare l'attenzione, e stimolare l'azione delle amministrazioni, dei sindaci, della politica tutta, sulla necessità e l'urgenza di ripartire dalle città come luoghi per promuovere la salute, il benessere, lo sport, l'ambiente.

Ideata nel 2018, la Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città, che quest'anno viene dunque a coincidere significativamente con lo SportCity Day, nasce dalla constatazione dell'aumento dei fattori di rischio per la salute e lo sviluppo dell'uomo legati alle malattie croniche non trasmissibili e a quelle infettive e diffuse – come la recente esperienza del COVID-19 -, un fenomeno su cui impatta maggiormente negli ambienti urbani il significativo incremento della popolazione. Ad oggi il 37 per cento della popolazione italiana vive nelle aree metropolitane. Diventa sempre più importante, e urgente, promuovere il modello della Health City, incentivare una riqualificazione e rigenerazione urbana in cui la salute sia fattore di crescita e coesione, grazie a un'amministrazione consapevole.

Da qui, nel quadro delle azioni per rendere più sane le nostre città, la centralità dell'attività sportiva. Occorre trasformare gli ambienti urbani in spazi sempre più accoglienti per praticare sport e attività fisica, ovvero in luoghi generatori di salute. Quest'anno, nell'ambito dello SportCity Day del 17 settembre saranno 101 le città italiane che organizzeranno in piazze, parchi e aree attrezzate, in contemporanea, una giornata di sport e benessere per tutti i cittadini offrendo loro la possibilità di cimentarsi liberamente in oltre 60 attività sportive, con una previsione di partecipazione che supererà quota 150.000 persone attive. L'Italia intera quel giorno si trasformerà in una immensa palestra a cielo aperto, una festa nazionale della cultura del movimento e del benessere. L'imponente partecipazione prevista testimonia il progressivo radicarsi di un nuovo modo "destrutturato" di intendere lo sport, ovvero diffuso nello stile di vita, su cui però è importante porre ancora l'impegno per sensibilizzare non solo i cittadini, ma soprattutto i decisori perché facilitino la concretizzazione di risposte adeguate.

Una cultura, quella dell'attività fisica, che è importante promuovere e facilitare a tutte le età. Nell'ambito della conferenza di oggi è stato infatti siglato un protocollo d'intesa per la promozione dell'invecchiamento attivo nelle città tra l'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Health city institute, C14+, Fondazione SportCity, Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI e Cittadinanzattiva. Un'iniziativa questa per rafforzare un impegno comune nel rendere le città sempre più a misura delle persone senior nell'ottica di una longevità sana e attiva.

«Oggi la promozione della salute e dei corretti stili di vita in ambito urbano riveste una posizione di centralità negli obiettivi di Sindaci e Amministrazioni locali: abbiamo la responsabilità di creare città più sane e sostenibili, in sintonia con l'intero ecosistema umano, animale e naturale», dichiara l'On. Roberto Pella, Presidente dell'Intergruppo parlamentare Qualità della vita nelle città e Vicepresidente Vicario Anci, «Per riuscirci è necessario lavorare tutti insieme, adottando un approccio multidisciplinare e interistituzionale in grado di rafforzare tale consapevolezza nella collettività, ed è proprio in quest'ottica che ho depositato una proposta di legge a mia prima firma che individua nel 2 luglio – giorno centrale dell'anno solare – la Giornata Nazionale per la Salute e il Benessere nelle Città. Sono fiducioso che il Parlamento saprà riconoscere l'alto valore istituzionale di questa iniziativa e possa contribuire al suo massimo riconoscimento».

«Nel contesto attuale è un obiettivo sempre più cruciale quello di una rigenerazione urbana che consideri la salute come fattore di crescita e coesione in grado di rendere le città italiane delle Health City, cioè promotrici della salute, amministrare da politiche chiare per tutelarla e migliorarla», dichiara il Sen. Mario Occhiuto, Presidente dell'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Segretario VII Commissione del Senato. «Occorre promuovere il nuovo concetto di salute come condizione che comprende aspetti psicologici, condizioni naturali, ambientali, climatiche e abitative, la vita lavorativa, economica, sociale e culturale. Sviluppare un contesto urbano che sia salutogenico e non patogeno è ormai una priorità, come anche promuovere una politica urbana che sappia essere una forma di medicina preventiva, spezzando il circolo vizioso che si crea fra cattive condizioni di salute, povertà socio-economica, basso livello di istruzione ed emarginazione».

«L'urbanizzazione è una delle maggiori sfide di sanità pubblica del nostro tempo e nonostante i tanti sforzi già compiuti, ancora molto c'è da fare per assicurare alle città una Healthy Governance», dichiara la Sen. Daniela Sbroliini, Presidente Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Vicepresidente della X Commissione del Senato, «In questo contesto lo sport ha certo un ruolo fondamentale. Il lavoro del nostro intergruppo è fortemente impegnato in questa direzione e io stessa ho presentato un disegno di legge, l'Atto del Senato n.135 della XIX Legislatura del 13 ottobre 2022 su "Disposizioni recanti interventi finalizzati all'introduzione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia all'interno del Servizio sanitario nazionale", per dare la possibilità a pediatri, medici di medicina generale e specialisti di inserirlo in ricetta medica, così che le famiglie possano usufruire delle detrazioni fiscali. È importante portare avanti un lavoro comune che promuova lo sport in quanto "farmaco" senza controindicazioni, che fa bene a tutte le età».

«La Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città rappresenta un momento molto importante per celebrare tutte le azioni messe in campo in questa direzione e promuoverne di nuove affinché si diffonda una cultura e una prassi politica attenta ai determinanti urbani della salute», dichiara Enzo Bianco, Presidente C14+, «Urge sempre più una visione strategica multidisciplinare e una collaborazione interistituzionale e multistakeholder per l'elaborazione di politiche urbane che abbiano come priorità la salute, il miglioramento della rete urbana dei trasporti, della qualità del verde cittadino e delle politiche ambientali, della promozione delle attività sportive fino ovviamente a interventi di partecipazione sociale, welfare e supporto attivo alle fasce più deboli».

«Più di una persona su due nel mondo vive in aree metropolitane. La nostra sopravvivenza dipende dalla pianificazione di ambienti urbani più sani», dichiara Andrea Lenzi, Presidente del Comitato Nazionale per la Biosicurezza, le Biotecnologie e le Scienze della Vita della Presidenza del Consiglio dei ministri e Presidente dell'Health city institute, «Rendere le città più eque e salutarie incide sul benessere psico-fisico di tutti in tutte le fasce di età. Si deve intervenire guidando a una nuova urbanizzazione consapevole che consideri l'impatto sociale ed economico dei fattori di rischio che influenzano la salute, l'impatto delle disuguaglianze, l'invecchiamento della popolazione, che porta un aumento del carico delle cronicità. È una sfida determinante che inciderà sullo sviluppo e sulla sostenibilità delle nostre città».

«Siamo felicissimi di come stanno procedendo le nostre attività», dichiara Fabio Pagliara, Presidente Fondazione SportCity, «Per la terza edizione dello SportCity Day di settembre abbiamo superato le cento città aderenti, registrando un incredibile entusiasmo da parte delle amministrazioni territoriali. Al contempo è in atto una collaborazione sempre più forte con Enti e Istituzioni che, come noi, credono si possa migliorare la qualità di vita dei cittadini attraverso il perseguimento della cultura del movimento. Per noi è molto importante continuare ad avere alleanze come quella che sanciamo oggi, perché il progetto non è solo di Fondazione SportCity, ma è un progetto condiviso con tutti per migliorare la qualità di vita nelle città e dei cittadini».

«La promozione di sani stili di vita, di cui l'attività sportiva è parte integrante, è fondamentale nelle politiche di prevenzione. Dobbiamo agire a partire dai contesti urbani, sportivizzando le città e agevolando le persone a svolgere attività fisica e mantenere una vita attiva a tutte le età», dichiara Federico Serra, Segretario Generale dell'Health city institute e del C14+, Capo Segreteria tecnica dell'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, «Il protocollo d'intesa siglato oggi costituisce un'alleanza strategica per promuovere l'inclusione sociale, la vita attiva, l'invecchiamento positivo, la salute nelle città anche in una prospettiva "age-friendly" al fine di migliorare la qualità della vita dei cittadini in termini di sana longevità. Da questo impegno comune nasceranno iniziative e progetti congiunti per promuovere la sostenibilità, la prevenzione, l'abbattimento delle barriere architettoniche, la salute e la qualità della vita nelle città».

«L'attività fisica è una componente essenziale della terapia di tutte le malattie croniche non trasmissibili, particolarmente del diabete», dichiara Angelo Avogaro, Presidente FeSDI – Federazione delle società di diabetologia, «Nelle persone affette da questa patologia l'esercizio fisico induce una serie di adattamenti positivi sia metabolici sia funzionali che sono indispensabili per far sì che anche le terapie innovative per il diabete esplicino la loro piena efficacia».

«Dobbiamo attuare un'azione forte di stimolo ed educazione per promuovere il concetto di salute come responsabilità diffusa, coinvolgendo ad esempio le comunità attraverso le scuole e facendo un grande gioco di squadra», dichiara Tiziana Frittelli, Presidente Federsanità, «Obiettivo principale che stiamo perseguendo tutti insieme in maniera corale è la creazione di una rete proattiva che possa incidere sulla qualità della vita dei cittadini, partendo proprio da un approccio sano nella vita quotidiana. Riqualficazione e rigenerazione urbana, obiettivi ampiamente esposti nel PNRR, non sono realizzabili senza includere nelle strategie messe in atto la salute e il benessere. La città deve diventare quindi un bene comune in cui tutti hanno ruolo centrale ed è compito delle istituzioni garantire benessere psico-fisico e sociale, plasmando un modello di cura e di benessere urbano all'altezza della sfida che stiamo vivendo».

«La salute è il prodotto di azioni coordinate da politiche pubbliche attente, condivise e collaborative», dichiara Elio Rosati, Segretario Cittadinanzattiva Lazio, «L'evento di oggi è il segno tangibile della necessità di creare una rete sempre più ampia di soggetti capaci di preparare un futuro a misura di persona partendo dai luoghi di vita, dalle città, dalle comunità locali come ambienti dove mettere a terra interventi volti a promuovere benessere e salute globale. Per questo è necessario che la prevenzione, gli stili di vita e ambienti urbani

sostenibili siano non solo l'obiettivo verso il quale tendere, ma anche le vie da percorrere nei prossimi anni sostenendo politiche attive nelle scuole, nei luoghi di lavoro e per tutte le età, ripensando, o immaginando, una "terza età" sempre più attiva e presente nel nostro paese».

«L'invecchiamento della popolazione rappresenta una sfida fondamentale per i contesti urbani, e la promozione dell'attività fisica è un elemento chiave per garantire efficaci politiche a supporto di una longevità positiva», dichiara Eleonora Selvi, Presidente della Fondazione Longevitas, «La Fondazione Longevitas lavora con le Istituzioni per la riqualificazione dello spazio pubblico, nell'ottica di favorire una vita attiva e l'inclusione sociale di tutte le età. In tal senso siamo impegnati nella valorizzazione dei luoghi di aggregazione come i Centri Sociali per Anziani e di quartiere, in quanto parte fondamentale di quelle reti di prossimità che occorre rafforzare per contrastare la solitudine e l'isolamento delle persone fragili. In questi luoghi lavoriamo per promuovere lo sport e l'attività fisica in un'ottica intergenerazionale, ma anche per moltiplicare quelle esperienze di welfare generativo di comunità che riteniamo essenziale e che chiediamo alle Istituzioni di sostenere con particolare attenzione, per il benessere collettivo e la sostenibilità sociale».

**PERIODICI E PERIODICI ONLINE**

28 giugno 2023

**IlPeriodico** .eu

## **SPORTCITY: NELLA SEDE DELL'ANCI SI E' PARLATO DI SPORT E SALUTE NELLE CITTA'**

Immagine incorporata Immagine incorporata Immagine incorporata Numerosi autorevoli interventi nel convegno promosso da Health City Institute, C14+ e Fondazione SportCity...

Immagine incorporata Immagine incorporata Immagine incorporata

Numerosi autorevoli interventi nel convegno promosso da Health City Institute, C14+ e Fondazione SportCity per promuovere l'attività fisica e il benessere nei contesti urbani

### **SPORTCITY: NELLA SEDE DELL'ANCI SI E' PARLATO DI SPORT E SALUTE NELLE CITTA'**

Presentata oggi l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e SportCity Day, iniziativa promossa da Health City Institute, C14+ e Fondazione SportCity con il patrocinio di Intergruppo parlamentare, Qualità di vita nelle città, Anci, Coni, Comitato Italiano Paralimpico, Sport e Salute, in collaborazione con Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI, Cittadinanzattiva. La Giornata, che sarà celebrata il prossimo 17 settembre, vuole richiamare l'attenzione, e stimolare l'azione della politica, sulla necessità e l'urgenza di ripartire dalle città come luoghi per promuovere la salute, il benessere e lo sport.

Ideata nel 2018, la Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città, che quest'anno viene dunque a coincidere significativamente con lo SportCity Day, nasce dalla constatazione dell'aumento dei fattori di rischio per la salute e lo sviluppo dell'uomo legati alle malattie croniche non trasmissibili e a quelle infettive e diffuse – come la recente esperienza del COVID-19 -, un fenomeno su cui impatta maggiormente negli ambienti urbani il significativo incremento della popolazione. Ad oggi il 37 per cento della popolazione italiana vive nelle aree metropolitane.

Numerosa e qualificata la partecipazione di autorevoli relatori che hanno sviscerato il tema nelle diverse angolature.

#### **GLI INTEVENTI-**

#### **FABIO PAGLIARA (PRESIDENTE FONDAZIONE SPORTCITY)**

«Siamo felicissimi di come stanno procedendo le nostre attività», dichiara, «Per la terza edizione dello SportCity Day di settembre abbiamo superato le cento città aderenti, registrando un incredibile entusiasmo da parte delle amministrazioni territoriali. Al contempo è in atto una collaborazione sempre più forte con Enti e Istituzioni che, come noi, credono si possa migliorare la qualità di vita dei cittadini attraverso il perseguimento della cultura del movimento. Per noi è molto importante continuare ad avere alleanze come quella che sanciamo oggi, perché il progetto non è solo di Fondazione SportCity, ma è un progetto condiviso con tutti per migliorare la qualità di vita nelle città e dei cittadini».

FEDERICO SERRA (SEGRETARIO GENERALE DELL'HEALTH CITY INSTITUTE E DEL C14+)

«La promozione di sani stili di vita, di cui l'attività sportiva è parte integrante, è fondamentale nelle politiche di prevenzione. Dobbiamo agire a partire dai contesti urbani, sportivizzando le città e agevolando le persone a svolgere attività fisica e mantenere una vita attiva a tutte le età», dichiara «Il protocollo d'intesa siglato oggi costituisce un'alleanza strategica per promuovere l'inclusione sociale, la vita attiva, l'invecchiamento positivo, la salute nelle città anche in una prospettiva "age-friendly" al fine di migliorare la qualità della vita dei cittadini in termini di sana longevità. Da questo impegno comune nasceranno iniziative e progetti congiunti per promuovere la sostenibilità, la prevenzione, l'abbattimento delle barriere architettoniche, la salute e la qualità della vita nelle città».

ROBERTO PELLA (PRESIDENTE DELL'INTERGRUPPO PARLAMENTARE QUALITÀ DELLA VITA NELLE CITTÀ E VICEPRESIDENTE VICARIO ANCI)

«Oggi la promozione della salute e dei corretti stili di vita in ambito urbano riveste una posizione di centralità negli obiettivi di Sindaci e Amministrazioni locali: abbiamo la responsabilità di creare città più sane e sostenibili, in sintonia con l'intero ecosistema umano, animale e naturale. Per riuscirci è necessario lavorare tutti insieme, adottando un approccio multidisciplinare e interistituzionale in grado di rafforzare tale consapevolezza nella collettività, ed è proprio in quest'ottica che ho depositato una proposta di legge a mia prima firma che individua nel 2 luglio – giorno centrale dell'anno solare – la Giornata Nazionale per la Salute e il Benessere nelle Città. Sono fiducioso che il Parlamento saprà riconoscere l'alto valore istituzionale di questa iniziativa e possa contribuire al suo massimo riconoscimento».

SEN. MARIO OCCHIUTO (PRESIDENTE DELL'INTERGRUPPO PARLAMENTARE QUALITÀ DI VITA NELLE CITTÀ, SEGRETARIO VII COMMISSIONE DEL SENATO)

«Nel contesto attuale è un obiettivo sempre più cruciale quello di una rigenerazione urbana che consideri la salute come fattore di crescita e coesione in grado di rendere le città italiane delle Health City, cioè promotrici della salute, amministrate da politiche chiare per tutelarla e migliorarla. Occorre promuovere il nuovo concetto di salute come condizione che comprende aspetti psicologici, condizioni naturali, ambientali, climatiche e abitative, la vita lavorativa, economica, sociale e culturale ».

SEN. DANIELA SBROLLINI (PRESIDENTE INTERGRUPPO PARLAMENTARE QUALITÀ DI VITA NELLE CITTÀ, VICEPRESIDENTE DELLA X COMMISSIONE DEL SENATO)

«L'urbanizzazione è una delle maggiori sfide di sanità pubblica del nostro tempo e nonostante i tanti sforzi già compiuti, ancora molto c'è da fare per assicurare alle città una Healthy Governance. In questo contesto lo sport ha certo un ruolo fondamentale. Il lavoro del nostro intergruppo è fortemente impegnato in questa direzione e io stessa ho presentato un disegno di legge, l'Atto del Senato n.135 della XIX Legislatura del 13 ottobre 2022 su "Disposizioni recanti interventi finalizzati all'introduzione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia all'interno del Servizio sanitario nazionale", per dare la possibilità a pediatri, medici di medicina generale e specialisti di inserirlo in ricetta medica, così che le famiglie possano usufruire delle detrazioni fiscali ».

ENZO BIANCO (PRESIDENTE C14)

«La Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città rappresenta un momento molto importante per celebrare tutte le azioni messe in campo in questa direzione e promuoverne di nuove affinché si diffonda una cultura e una prassi politica attenta ai determinanti urbani della salute», dichiara «Urge sempre più una visione strategica multidisciplinare e una collaborazione interistituzionale e multistakeholder per l'elaborazione di politiche urbane che abbiano come priorità la salute ».

**ANDREA LENZI (PRESIDENTE DEL COMITATO NAZIONALE PER LA BIOSICUREZZA, LE BIOTECNOLOGIE E LE SCIENZE DELLA VITA DELLA PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI E PRESIDENTE DELL'HEALTH CITY INSTITUTE)**

«Più di una persona su due nel mondo vive in aree metropolitane. La nostra sopravvivenza dipende dalla pianificazione di ambienti urbani più sani. Rendere le città più eque e salutari incide sul benessere psico-fisico di tutti in tutte le fasce di età. Si deve intervenire guidando a una nuova urbanizzazione consapevole che consideri l'impatto sociale ed economico dei fattori di rischio che influenzano la salute ».

**ANGELO AVOGARO (PRESIDENTE FESDI – FEDERAZIONE DELLE SOCIETÀ DI DIABETOLOGIA)**

« L'attività fisica è una componente essenziale della terapia di tutte le malattie croniche non trasmissibili, particolarmente del diabete», dichiara Angelo Avogaro, Presidente FeSDI – Federazione delle società di diabetologia, «Nelle persone affette da questa patologia l'esercizio fisico induce una serie di adattamenti positivi sia metabolici sia funzionali che sono indispensabili per far sì che anche le terapie innovative per il diabete esplichino la loro piena efficacia».

**TIZIANA FRITTELLI (PRESIDENTE FEDERSANITÀ)**

«Dobbiamo attuare un'azione forte di stimolo ed educazione per promuovere il concetto di salute come responsabilità diffusa, coinvolgendo ad esempio le comunità attraverso le scuole e facendo un grande gioco di squadra. Obiettivo principale che stiamo perseguendo tutti insieme in maniera corale è la creazione di una rete proattiva che possa incidere sulla qualità della vita dei cittadini, partendo proprio da un approccio sano nella vita quotidiana ».

**ELIO ROSATI (SEGRETARIO CITTADINANZATTIVA LAZIO)**

«La salute è il prodotto di azioni coordinate da politiche pubbliche attente, condivise e collaborative», dichiara, «L'evento di oggi è il segno tangibile della necessità di creare una rete sempre più ampia di soggetti capaci di preparare un futuro a misura di persona partendo dai luoghi di vita, dalle città, dalle comunità locali come ambienti dove mettere a terra interventi volti a promuovere benessere e salute globale. Per questo è necessario che la prevenzione, gli stili di vita e ambienti urbani sostenibili siano non solo l'obiettivo verso il quale tendere, ma anche le vie da percorrere nei prossimi anni sostenendo politiche attive nelle scuole, nei luoghi di lavoro e per tutte le età, ripensando, o immaginando, una "terza età" sempre più attiva e presente nel nostro paese».

**ELEONORA SELVI (PRESIDENTE DELLA FONDAZIONE LONGEVITAS)**

«L'invecchiamento della popolazione rappresenta una sfida fondamentale per i contesti urbani, e la promozione dell'attività fisica è un elemento chiave per garantire efficaci politiche a supporto di una longevità positiva. La Fondazione Longevitas lavora con le Istituzioni per la riqualificazione dello spazio pubblico, nell'ottica di favorire una vita attiva e l'inclusione sociale di tutte le età. In

tal senso siamo impegnati nella valorizzazione dei luoghi di aggregazione come i Centri Sociali per Anziani e di quartiere, in quanto parte fondamentale di quelle reti di prossimità che occorre rafforzare per contrastare la solitudine e l'isolamento delle persone fragili ».

Fra gli altri presenti anche il Generale Vincenzo Parrinello, fino al giugno 2022 comandante del Gruppo Sportivo delle Fiamme Gialle, Fabio Salerno, Direttore Generale di Asi, e in rappresentanza degli atleti delle Fiamme Gialle il karateka Stefano Maniscalco, due volte Campione del Mondo e cinque volte campione d'Europa, e il judoka Emanuele Bruno

**SPECIALIZZATI**

## Sport e salute nelle città siano priorità per la politica: una Giornata per promuovere l'attività fisica e il benessere nei contesti urbani

***Presentata oggi l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e SportCity Day. La Giornata, che sarà celebrata il prossimo 17 settembre, vuole richiamare l'attenzione, e stimolare l'azione della politica, sulla necessità e l'urgenza di ripartire dalle città come luoghi per promuovere la salute, il benessere e lo sport.***



**27 GIU -**

Una giornata speciale, dedicata ad affermare l'importanza dello sport, dell'ambiente, e di tutti i determinanti urbani per la salute e il benessere dei cittadini, per promuovere un'azione consapevole della politica e delle amministrazioni in questa direzione. È stata presentata oggi nella sede dell'Anci - Associazione nazionale Comuni italiani, l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e SportCity Day, promossa insieme da Health City Institute, C14+ e Fondazione SportCity. L'edizione di quest'anno, che gode del patrocinio di Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Anci, Coni, Comitato Italiano Paralimpico, Sport e Salute, ed è organizzata in collaborazione con Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI, Cittadinanzattiva, si svolgerà il prossimo 17 settembre, con l'obiettivo di richiamare l'attenzione, e stimolare l'azione delle amministrazioni, dei sindaci, della politica tutta, sulla necessità e l'urgenza di ripartire dalle città come luoghi per promuovere la salute, il benessere, lo sport, l'ambiente.

Ideata nel 2018, la Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città, che quest'anno viene dunque a coincidere significativamente con lo SportCity Day, nasce dalla constatazione dell'aumento dei fattori di rischio per la salute e lo sviluppo dell'uomo legati alle malattie croniche non trasmissibili e a quelle infettive e diffuse - come la recente esperienza del COVID-19 -, un fenomeno su cui impatta maggiormente negli ambienti urbani il significativo incremento della popolazione. Ad oggi il 37 per cento della popolazione italiana vive nelle aree metropolitane. Diventa sempre più importante, e urgente, promuovere il modello della Health City, incentivare una riqualificazione e rigenerazione urbana in cui la salute sia fattore di crescita e coesione, grazie a un'amministrazione consapevole.

Da qui, nel quadro delle azioni per rendere più sane le nostre città, la centralità dell'attività sportiva. Occorre trasformare gli ambienti urbani in spazi sempre più accoglienti per praticare sport e attività fisica, ovvero in luoghi generatori di salute. Quest'anno, nell'ambito dello SportCity Day del 17 settembre saranno 101 le città italiane che organizzeranno in piazze, parchi e aree attrezzate, in

contemporanea, una giornata di sport e benessere per tutti i cittadini offrendo loro la possibilità di cimentarsi liberamente in oltre 60 attività sportive, con una previsione di partecipazione che supererà quota 150.000 persone attive. L'Italia intera quel giorno si trasformerà in una immensa palestra a cielo aperto, una festa nazionale della cultura del movimento e del benessere. L'imponente partecipazione prevista testimonia il progressivo radicarsi di un nuovo modo "destrutturato" di intendere lo sport, ovvero diffuso nello stile di vita, su cui però è importante porre ancora l'impegno per sensibilizzare non solo i cittadini, ma soprattutto i decisori perché facilitino la concretizzazione di risposte adeguate.

Una cultura, quella dell'attività fisica, che è importante promuovere e facilitare a tutte le età. Nell'ambito della conferenza di oggi è stato infatti siglato un protocollo d'intesa per la promozione dell'invecchiamento attivo nelle città tra l'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Health city institute, C14+, Fondazione SportCity, Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI e Cittadinanzattiva. Un'iniziativa questa per rafforzare un impegno comune nel rendere le città sempre più a misura delle persone senior nell'ottica di una longevità sana e attiva.

«Oggi la promozione della salute e dei corretti stili di vita in ambito urbano riveste una posizione di centralità negli obiettivi di Sindaci e Amministrazioni locali: abbiamo la responsabilità di creare città più sane e sostenibili, in sintonia con l'intero ecosistema umano, animale e naturale», dichiara l'On. **Roberto Pella**, Presidente dell'Intergruppo parlamentare Qualità della vita nelle città e Vicepresidente Vicario Anci, «Per riuscirci è necessario lavorare tutti insieme, adottando un approccio multidisciplinare e interistituzionale in grado di rafforzare tale consapevolezza nella collettività, ed è proprio in quest'ottica che ho depositato una proposta di legge a mia prima firma che individua nel 2 luglio - giorno centrale dell'anno solare - la Giornata Nazionale per la Salute e il Benessere nelle Città. Sono fiducioso che il Parlamento saprà riconoscere l'alto valore istituzionale di questa iniziativa e possa contribuire al suo massimo riconoscimento».

«Nel contesto attuale è un obiettivo sempre più cruciale quello di una rigenerazione urbana che consideri la salute come fattore di crescita e coesione in grado di rendere le città italiane delle Health City, cioè promotrici della salute, amministrate da politiche chiare per tutelarla e migliorarla», dichiara il Sen. **Mario Occhiuto**, Presidente dell'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Segretario VII Commissione del Senato. «Occorre promuovere il nuovo concetto di salute come condizione che comprende aspetti psicologici, condizioni naturali, ambientali, climatiche e abitative, la vita lavorativa, economica, sociale e culturale. Sviluppare un contesto urbano che sia salutogenico e non patogeno è ormai una priorità, come anche promuovere una politica urbana che sappia essere una forma di medicina preventiva, spezzando il circolo vizioso che si crea fra cattive condizioni di salute, povertà socio- economica, basso livello di istruzione ed emarginazione».

«L'urbanizzazione è una delle maggiori sfide di sanità pubblica del nostro tempo e nonostante i tanti sforzi già compiuti, ancora molto c'è da fare per assicurare alle città una Healthy Governance», dichiara la Sen. **Daniela Sbröllini**, Presidente Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Vicepresidente della X Commissione del Senato, «In questo contesto lo sport ha certo un ruolo fondamentale. Il lavoro del nostro intergruppo è fortemente impegnato in questa direzione e io stessa ho presentato un disegno di legge, l'Atto del Senato n.135 della XIX Legislatura del 13 ottobre 2022 su "Disposizioni recanti interventi finalizzati all'introduzione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia all'interno del Servizio sanitario nazionale", per dare la possibilità a pediatri, medici di medicina generale e specialisti di inserirlo in ricetta medica, così che le famiglie possano usufruire delle detrazioni fiscali. È importante portare avanti un lavoro comune che promuova lo sport in quanto "farmaco" senza controindicazioni, che fa bene a tutte le età».

«La Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città rappresenta un momento molto importante per celebrare tutte le azioni messe in campo in questa direzione e promuoverne di nuove affinché si diffonda una cultura e una prassi politica attenta ai determinanti urbani della salute», dichiara **Enzo Bianco**, Presidente C14+, «Urge sempre più una visione strategica multidisciplinare e una collaborazione interistituzionale e multistakeholder per l'elaborazione di politiche urbane che abbiano come priorità la salute, il miglioramento della rete urbana dei trasporti, della qualità del verde cittadino e delle politiche

ambientali, della promozione delle attività sportive fino ovviamente a interventi di partecipazione sociale, welfare e supporto attivo alle fasce più deboli».

«Più di una persona su due nel mondo vive in aree metropolitane. La nostra sopravvivenza dipende dalla pianificazione di ambienti urbani più sani», dichiara **Andrea Lenzi**, Presidente del Comitato Nazionale per la Biosicurezza, le Biotecnologie e le Scienze della Vita della Presidenza del Consiglio dei ministri e Presidente dell'Health city institute, «Rendere le città più eque e salutarie incide sul benessere psico-fisico di tutti in tutte le fasce di età. Si deve intervenire guidando a una nuova urbanizzazione consapevole che consideri l'impatto sociale ed economico dei fattori di rischio che influenzano la salute, l'impatto delle disuguaglianze, l'invecchiamento della popolazione, che porta un aumento del carico delle cronicità. È una sfida determinante che inciderà sullo sviluppo e sulla sostenibilità delle nostre città».

«Siamo felicissimi di come stanno procedendo le nostre attività», dichiara **Fabio Pagliara**, Presidente Fondazione SportCity, «Per la terza edizione dello SportCity Day di settembre abbiamo superato le cento città aderenti, registrando un incredibile entusiasmo da parte delle amministrazioni territoriali. Al contempo è in atto una collaborazione sempre più forte con Enti e Istituzioni che, come noi, credono si possa migliorare la qualità di vita dei cittadini attraverso il perseguimento della cultura del movimento. Per noi è molto importante continuare ad avere alleanze come quella che sanciamo oggi, perché il progetto non è solo di Fondazione SportCity, ma è un progetto condiviso con tutti per migliorare la qualità di vita nelle città e dei cittadini».

«La promozione di sani stili di vita, di cui l'attività sportiva è parte integrante, è fondamentale nelle politiche di prevenzione. Dobbiamo agire a partire dai contesti urbani, sportivizzando le città e agevolando le persone a svolgere attività fisica e mantenere una vita attiva a tutte le età», dichiara **Federico Serra**, Segretario Generale dell'Health city institute e del C14+, Capo Segreteria tecnica dell'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, «Il protocollo d'intesa siglato oggi costituisce un'alleanza strategica per promuovere l'inclusione sociale, la vita attiva, l'invecchiamento positivo, la salute nelle città anche in una prospettiva "age-friendly" al fine di migliorare la qualità della vita dei cittadini in termini di sana longevità. Da questo impegno comune nasceranno iniziative e progetti congiunti per promuovere la sostenibilità, la prevenzione, l'abbattimento delle barriere architettoniche, la salute e la qualità della vita nelle città».

«L'attività fisica è una componente essenziale della terapia di tutte le malattie croniche non trasmissibili, particolarmente del diabete», dichiara **Angelo Avogaro**, Presidente FeSDI - Federazione delle società di diabetologia, «Nelle persone affette da questa patologia l'esercizio fisico induce una serie di adattamenti positivi sia metabolici sia funzionali che sono indispensabili per far sì che anche le terapie innovative per il diabete esplicino la loro piena efficacia».

«Dobbiamo attuare un'azione forte di stimolo ed educazione per promuovere il concetto di salute come responsabilità diffusa, coinvolgendo ad esempio le comunità attraverso le scuole e facendo un grande gioco di squadra», dichiara **Tiziana Frittelli**, Presidente Federsanità, «Obiettivo principale che stiamo perseguendo tutti insieme in maniera corale è la creazione di una rete proattiva che possa incidere sulla qualità della vita dei cittadini, partendo proprio da un approccio sano nella vita quotidiana».

Riqualificazione e rigenerazione urbana, obiettivi ampiamente esposti nel PNRR, non sono realizzabili senza includere nelle strategie messe in atto la salute e il benessere. La città deve diventare quindi un bene comune in cui tutti hanno ruolo centrale ed è compito delle istituzioni garantire benessere psico-fisico e sociale, plasmando un modello di cura e di benessere urbano all'altezza della sfida che stiamo vivendo».

«La salute è il prodotto di azioni coordinate da politiche pubbliche attente, condivise e collaborative», dichiara **Elio Rosati**, Segretario Cittadinanzattiva Lazio, «L'evento di oggi è il segno tangibile della necessità di creare una rete sempre più ampia di soggetti capaci di preparare un futuro a misura di persona partendo dai luoghi di vita, dalle città, dalle comunità locali come ambienti dove mettere a terra interventi volti a promuovere benessere e salute globale. Per questo è necessario che la prevenzione, gli stili di vita e ambienti urbani sostenibili siano non solo l'obiettivo verso il quale tendere, ma anche le vie da percorrere nei prossimi anni sostenendo politiche attive nelle scuole, nei luoghi di lavoro e per

tutte le età, ripensando, o immaginando, una “terza età” sempre più attiva e presente nel nostro paese».

«L’invecchiamento della popolazione rappresenta una sfida fondamentale per i contesti urbani, e la promozione dell’attività fisica è un elemento chiave per garantire efficaci politiche a supporto di una longevità positiva», dichiara **Eleonora Selvi**, Presidente della Fondazione Longevitas, «La Fondazione Longevitas lavora con le Istituzioni per la riqualificazione dello spazio pubblico, nell’ottica di favorire una vita attiva e l’inclusione sociale di tutte le età. In tal senso siamo impegnati nella valorizzazione dei luoghi di aggregazione come i Centri Sociali per Anziani e di quartiere, in quanto parte fondamentale di quelle reti di prossimità che occorre rafforzare per contrastare la solitudine e l’isolamento delle persone fragili. In questi luoghi lavoriamo per promuovere lo sport e l’attività fisica in un’ottica intergenerazionale, ma anche per moltiplicare quelle esperienze di welfare generativo di comunità che riteniamo essenziale e che chiediamo alle Istituzioni di sostenere con particolare attenzione, per il benessere collettivo e la sostenibilità sociale».

27 giugno 2023

quotidianosanità.it

Newsletter

### Cronache

## Sport e salute nelle città siano priorità per la politica: una Giornata per promuovere l'attività fisica e il benessere nei contesti urbani



**27 GIU** - Presentata oggi l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e SportCity Day. La Giornata, che sarà celebrata il prossimo 17 settembre, vuole richiamare l'attenzione, e stimolare l'azione della politica, sulla necessità e l'urgenza di ripartire dalle città come luoghi per promuovere la salute, il benessere e lo sport. [Leggi >](#)

## Sport e salute nelle città siano priorità per la politica: una Giornata per promuovere l'attività fisica e il benessere nei contesti urbani

***Presentata oggi l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e SportCity Day. La Giornata, che sarà celebrata il prossimo 17 settembre, vuole richiamare l'attenzione, e stimolare l'azione della politica, sulla necessità e l'urgenza di ripartire dalle città come luoghi per promuovere la salute, il benessere e lo sport.***



**27 GIU** -

Una giornata speciale, dedicata ad affermare l'importanza dello sport, dell'ambiente, e di tutti i determinanti urbani per la salute e il benessere dei cittadini, per promuovere un'azione consapevole della politica e delle amministrazioni in questa direzione. È stata presentata oggi nella sede dell'Ance - Associazione nazionale Comuni italiani, l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e SportCity Day, promossa insieme da Health City Institute, C14+ e Fondazione SportCity. L'edizione di quest'anno, che gode del patrocinio di Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Ance, Coni, Comitato Italiano Paralimpico, Sport e Salute, ed è organizzata in collaborazione con Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI, Cittadinanzattiva, si svolgerà il prossimo 17 settembre, con l'obiettivo di richiamare l'attenzione, e stimolare l'azione delle amministrazioni, dei sindaci, della politica tutta, sulla necessità e l'urgenza di ripartire dalle città come luoghi per promuovere la salute, il benessere, lo sport, l'ambiente.

Ideata nel 2018, la Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città, che quest'anno viene dunque a coincidere significativamente con lo SportCity Day, nasce dalla constatazione dell'aumento dei fattori di rischio per la salute e lo sviluppo dell'uomo legati alle malattie croniche non trasmissibili e a quelle infettive e diffuse - come la recente esperienza del COVID-19 -, un fenomeno su cui impatta maggiormente negli ambienti urbani il significativo incremento della popolazione. Ad oggi il 37 per cento della popolazione italiana vive nelle aree metropolitane. Diventa sempre più importante, e urgente, promuovere il modello della Health City, incentivare una riqualificazione e rigenerazione urbana in cui la salute sia fattore di crescita e coesione, grazie a un'amministrazione consapevole.

Da qui, nel quadro delle azioni per rendere più sane le nostre città, la centralità dell'attività sportiva. Occorre trasformare gli ambienti urbani in spazi sempre più accoglienti per praticare sport e attività fisica, ovvero in luoghi generatori di salute. Quest'anno, nell'ambito dello SportCity Day del 17 settembre saranno 101 le città italiane che organizzeranno in piazze, parchi e aree attrezzate, in contemporanea, una giornata di sport e benessere per tutti i cittadini offrendo loro la possibilità di cimentarsi liberamente in oltre 60 attività sportive, con una previsione di partecipazione che supererà quota 150.000 persone attive. L'Italia intera quel giorno si trasformerà in una immensa palestra a cielo aperto, una festa nazionale della cultura del movimento e del benessere. L'imponente partecipazione prevista testimonia il progressivo radicarsi di un nuovo modo "destrutturato" di intendere lo sport, ovvero diffuso nello stile di vita, su cui però è importante porre ancora l'impegno per sensibilizzare non solo i cittadini, ma soprattutto i decisori perché facilitino la concretizzazione di risposte adeguate.

Una cultura, quella dell'attività fisica, che è importante promuovere e facilitare a tutte le età. Nell'ambito della conferenza di oggi è stato infatti siglato un protocollo d'intesa per la promozione dell'invecchiamento attivo nelle città tra l'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Health city institute, C14+, Fondazione SportCity, Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI e Cittadinanzattiva. Un'iniziativa questa per rafforzare un impegno comune nel rendere le città sempre più a misura delle persone senior nell'ottica di una longevità sana e attiva.

«Oggi la promozione della salute e dei corretti stili di vita in ambito urbano riveste una posizione di centralità negli obiettivi di Sindaci e Amministrazioni locali: abbiamo la responsabilità di creare città più sane e sostenibili, in sintonia con l'intero ecosistema umano, animale e naturale», dichiara l'On. **Roberto Pella**, Presidente dell'Intergruppo parlamentare Qualità della vita nelle città e Vicepresidente Vicario Anci, «Per riuscirci è necessario lavorare tutti insieme, adottando un approccio multidisciplinare e interistituzionale in grado di rafforzare tale consapevolezza nella collettività, ed è proprio in quest'ottica che ho depositato una proposta di legge a mia prima firma che individua nel 2 luglio - giorno centrale dell'anno solare - la Giornata Nazionale per la Salute e il Benessere nelle Città. Sono fiducioso che il Parlamento saprà riconoscere l'alto valore istituzionale di questa iniziativa e possa contribuire al suo massimo riconoscimento».

«Nel contesto attuale è un obiettivo sempre più cruciale quello di una rigenerazione urbana che consideri la salute come fattore di crescita e coesione in grado di rendere le città italiane delle Health City, cioè promotrici della salute, amministrate da politiche chiare per tutelarla e migliorarla», dichiara il Sen. **Mario Occhiuto**, Presidente dell'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Segretario VII Commissione del Senato. «Occorre promuovere il nuovo concetto di salute come condizione che comprende aspetti psicologici, condizioni naturali, ambientali, climatiche e abitative, la vita lavorativa, economica, sociale e culturale. Sviluppare un contesto urbano che sia salutogenico e non patogeno è ormai una priorità, come anche promuovere una politica urbana che sappia essere una forma di medicina preventiva, spezzando il circolo vizioso che si crea fra cattive condizioni di salute, povertà socio- economica, basso livello di istruzione ed emarginazione».

«L'urbanizzazione è una delle maggiori sfide di sanità pubblica del nostro tempo e nonostante i tanti sforzi già compiuti, ancora molto c'è da fare per assicurare alle città una Healthy Governance», dichiara la Sen. **Daniela Sbrollini**, Presidente Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Vicepresidente della X Commissione del Senato, «In questo contesto lo sport ha certo un ruolo fondamentale. Il lavoro del nostro intergruppo è fortemente impegnato in questa direzione e io stessa ho presentato un disegno di legge, l'Atto del Senato n.135 della XIX Legislatura del 13 ottobre 2022 su "Disposizioni recanti interventi finalizzati all'introduzione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia all'interno del Servizio sanitario nazionale", per dare la possibilità a pediatri,

medici di medicina generale e specialisti di inserirlo in ricetta medica, così che le famiglie possano usufruire delle detrazioni fiscali. È importante portare avanti un lavoro comune che promuova lo sport in quanto “farmaco” senza controindicazioni, che fa bene a tutte le età».

«La Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città rappresenta un momento molto importante per celebrare tutte le azioni messe in campo in questa direzione e promuoverne di nuove affinché si diffonda una cultura e una prassi politica attenta ai determinanti urbani della salute», dichiara **Enzo Bianco**, Presidente C14+, «Urge sempre più una visione strategica multidisciplinare e una collaborazione interistituzionale e multistakeholder per l’elaborazione di politiche urbane che abbiano come priorità la salute, il miglioramento della rete urbana dei trasporti, della qualità del verde cittadino e delle politiche

ambientali, della promozione delle attività sportive fino ovviamente a interventi di partecipazione sociale, welfare e supporto attivo alle fasce più deboli».

«Più di una persona su due nel mondo vive in aree metropolitane. La nostra sopravvivenza dipende dalla pianificazione di ambienti urbani più sani», dichiara **Andrea Lenzi**, Presidente del Comitato Nazionale per la Biosicurezza, le Biotecnologie e le Scienze della Vita della Presidenza del Consiglio dei ministri e Presidente dell’Health city institute, «Rendere le città più eque e salutarie incide sul benessere psico- fisico di tutti in tutte le fasce di età. Si deve intervenire guidando a una nuova urbanizzazione consapevole che consideri l’impatto sociale ed economico dei fattori di rischio che influenzano la salute, l’impatto delle disuguaglianze, l’invecchiamento della popolazione, che porta un aumento del carico delle cronicità. È una sfida determinante che inciderà sullo sviluppo e sulla sostenibilità delle nostre città».

«Siamo felicissimi di come stanno procedendo le nostre attività», dichiara **Fabio Pagliara**, Presidente Fondazione SportCity, «Per la terza edizione dello SportCity Day di settembre abbiamo superato le cento città aderenti, registrando un incredibile entusiasmo da parte delle amministrazioni territoriali. Al contempo è in atto una collaborazione sempre più forte con Enti e Istituzioni che, come noi, credono si possa migliorare la qualità di vita dei cittadini attraverso il perseguimento della cultura del movimento. Per noi è molto importante continuare ad avere alleanze come quella che sanciamo oggi, perché il progetto non è solo di Fondazione SportCity, ma è un progetto condiviso con tutti per migliorare la qualità di vita nelle città e dei cittadini».

«La promozione di sani stili di vita, di cui l’attività sportiva è parte integrante, è fondamentale nelle politiche di prevenzione. Dobbiamo agire a partire dai contesti urbani, sportivizzando le città e agevolando le persone a svolgere attività fisica e mantenere una vita attiva a tutte le età», dichiara **Federico Serra**, Segretario Generale dell’Health city institute e del C14+, Capo Segreteria tecnica dell’Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, «Il protocollo d’intesa siglato oggi costituisce un’alleanza strategica per promuovere l’inclusione sociale, la vita attiva, l’invecchiamento positivo, la salute nelle città anche in una prospettiva “age-friendly” al fine di migliorare la qualità della vita dei cittadini in termini di sana longevità. Da questo impegno comune nasceranno iniziative e progetti congiunti per promuovere la sostenibilità, la prevenzione, l’abbattimento delle barriere architettoniche, la salute e la qualità della vita nelle città».

«L’attività fisica è una componente essenziale della terapia di tutte le malattie croniche non trasmissibili, particolarmente del diabete», dichiara **Angelo Avogaro**, Presidente FeSDI - Federazione delle società di diabetologia, «Nelle persone affette da questa patologia l’esercizio fisico induce una serie di adattamenti positivi sia metabolici sia funzionali che sono indispensabili per far sì che anche le terapie innovative per il diabete esplicino la loro piena efficacia».

«Dobbiamo attuare un’azione forte di stimolo ed educazione per promuovere il concetto di salute come responsabilità diffusa, coinvolgendo ad esempio le comunità attraverso le scuole e facendo un grande gioco di squadra», dichiara **Tiziana Frittelli**, Presidente Federsanità, «Obiettivo principale che stiamo perseguendo tutti insieme in maniera corale è la creazione di una rete proattiva che possa incidere sulla qualità della vita dei cittadini, partendo proprio da un approccio sano nella vita quotidiana».

Riqualificazione e rigenerazione urbana, obiettivi ampiamente esposti nel PNRR, non sono realizzabili senza includere nelle strategie messe in atto la salute e il benessere. La città deve diventare quindi un bene comune in cui tutti hanno ruolo centrale ed è compito delle istituzioni garantire benessere psico-fisico e sociale, plasmando un modello di cura e di benessere urbano all'altezza della sfida che stiamo vivendo».

«La salute è il prodotto di azioni coordinate da politiche pubbliche attente, condivise e collaborative», dichiara **Elio Rosati**, Segretario Cittadinanzattiva Lazio, «L'evento di oggi è il segno tangibile della necessità di creare una rete sempre più ampia di soggetti capaci di preparare un futuro a misura di persona partendo dai luoghi di vita, dalle città, dalle comunità locali come ambienti dove mettere a terra interventi volti a promuovere benessere e salute globale. Per questo è necessario che la prevenzione, gli stili di vita e ambienti urbani sostenibili siano non solo l'obiettivo verso il quale tendere, ma anche le vie da percorrere nei prossimi anni sostenendo politiche attive nelle scuole, nei luoghi di lavoro e per tutte le età, ripensando, o immaginando, una "terza età" sempre più attiva e presente nel nostro paese».

«L'invecchiamento della popolazione rappresenta una sfida fondamentale per i contesti urbani, e la promozione dell'attività fisica è un elemento chiave per garantire efficaci politiche a supporto di una longevità positiva», dichiara **Eleonora Selvi**, Presidente della Fondazione Longevitas, «La Fondazione Longevitas lavora con le Istituzioni per la riqualificazione dello spazio pubblico, nell'ottica di favorire una vita attiva e l'inclusione sociale di tutte le età. In tal senso siamo impegnati nella valorizzazione dei luoghi di aggregazione come i Centri Sociali per Anziani e di quartiere, in quanto parte fondamentale di quelle reti di prossimità che occorre rafforzare per contrastare la solitudine e l'isolamento delle persone fragili. In questi luoghi lavoriamo per promuovere lo sport e l'attività fisica in un'ottica intergenerazionale, ma anche per moltiplicare quelle esperienze di welfare generativo di comunità che riteniamo essenziale e che chiediamo alle Istituzioni di sostenere con particolare attenzione, per il benessere collettivo e la sostenibilità sociale».

**SOCIAL NETWORK**

15 giugno 2023



Federsanità - Confederazione Federsanità  
Anci regionali



Federsanità - Confederazione Federsanità Anci regionali

15 giugno alle ore 16:05

### Giornata Nazionale per la salute e il benessere nelle città SportcityDay

Firma dell'accordo di programma per la promozione dell'invecchiamento attivo nelle città tra l'Intergruppo Parlamentare qualità di vita nelle città, Health City Institute, C14+, [Fondazione Sportcity](#), [#Federsanità](#), [FeSDI](#), [Cittadinanzattiva APS](#) e [Fondazione Longevitas](#)

27 giugno, ore 15.00

Sala della Presidenza di ANCI, Via dei Prefetti, 46 – Roma

Scarica il programma: <https://lnkd.in/d4wiTBXm>

In diretta Streaming:

<https://www.streamliveevents.it/27giugno2023/>

ANCI comunicare Anci

Con il patrocinio di

GIORNATA NAZIONALE PER LA SALUTE  
E IL BENESSERE NELLE CITTÀ  
**SPORTCITY DAY**  
Conferenza stampa  
di presentazione  
**27 GIUGNO 2023**  
ore 15:00  
Sala della Presidenza di ANCI  
Via dei Prefetti, 46 – Roma

20 giugno 2023



Fondazione Longevitas



**Fondazione Longevitas**

20 giugno alle ore 09:49 · 🌐



Lunedì 27 Giugno alle ore 15.00 a Roma presso la sala della presidenza di ANCI in via dei Prefetti 46, sarà presentata la Giornata Nazionale per la salute e il benessere delle città e la SportCity Day 2023, che avranno luogo quest'anno domenica 17 Settembre in 101 città italiane.

<https://shorturl.at/kBDKN>

Con **Fondazione Sportcity**

**Federsanità - Confederazione Federsanità Anci regionali**



FONDAZIONELONGEVITAS.IT

**Giornata Nazionale: salute e benessere delle città: programma**

Il 27 giugno si terrà la conferenza di presentazione della Giornata Nazionale per la salute e il b...

26 giugno 2023



Fondazione Diabete Ricerca Onlus



Fondazione Diabete Ricerca Onlus

26 giugno alle ore 12:59 · 🌐



GIORNATA NAZIONALE PER LA SALUTE E IL BENESSERE NELLE CITTÀ - SPORTCITY DAY

Vi invitiamo a seguire la diretta streaming della Conferenza stampa di presentazione

---> <https://www.streamliveevents.it/27giugno2023/>

Con il patrocinio di

HCI C14+ Sport City

Ministero della Sanità e delle Politiche Sociali

CONI

SPORT E SALUTE

GIORNATA NAZIONALE PER LA SALUTE E IL BENESSERE NELLE CITTÀ

**SPORTCITY DAY**

Conferenza stampa di presentazione

**27 GIUGNO 2023**

ore 15:00

Sala della Presidenza di ANCI

Via dei Prefetti, 46 - Roma

Sport, Salute e Benessere nella tua Città Bene Comune

In partnership con

LONGEVITAS

FEDERAZIONE SANITÀ

FESDI

ASSOCIAZIONE ITALIANA DI DIABETOLOGIA

26 giugno 2023



Società Italiana di Diabetologia



Società Italiana di Diabetologia

26 giugno alle ore 13:00 · 🌐



GIORNATA NAZIONALE PER LA SALUTE E IL BENESSERE NELLE CITTÀ - SPORTCITY DAY

Vi invitiamo a seguire la diretta streaming della Conferenza stampa di presentazione domani 27 giugno ore 15:00 ---> <https://www.streamliveevents.it/27giugno2023/>

Con il patrocinio di

HCI C14+ Sport City

Ministero della Sanità e della Salute

ATICEI

CONI

SPORT E SALUTE

GIORNATA NAZIONALE PER LA SALUTE E IL BENESSERE NELLE CITTÀ

**SPORTCITY DAY**

Conferenza stampa di presentazione

**27 GIUGNO 2023**

ore 15:00

Sala della Presidenza di ANCI

Via dei Prefetti, 46 - Roma

Sport, Salute e Benessere nella tua Città Bene Comune

In partnership con

LONGEVITAS

FEDE SANITÀ

FeSDI

UNIVERSITÀ

26 giugno 2023



AMD Associazione Medici Diabetologi



AMD Associazione Medici Diabetologi

26 giugno alle ore 13:00 · 🌐



GIORNATA NAZIONALE PER LA SALUTE E IL BENESSERE NELLE CITTÀ - SPORTCITY DAY

Vi invitiamo a seguire la diretta streaming della Conferenza stampa di presentazione.

Clicca il link: <https://www.streamliveevents.it/27giugno2023/>

Con il patrocinio di

HCI C14+ Sport City

Integrazione Patrimoniale e Qualità di vita nelle Città

CONI

SPORT E SALUTE

GIORNATA NAZIONALE PER LA SALUTE E IL BENESSERE NELLE CITTÀ

**SPORTCITY DAY**

Conferenza stampa di presentazione

**27 GIUGNO 2023**

ore 15:00

Sala della Presidenza di ANCI

Via dei Prefetti, 46 - Roma

Sport, Salute e Benessere nella tua Città Bene Comune

In partnership con

LONGEVITAS

FEDEI SANITÀ

FESDI

ASSOCIAZIONE ITALIANA DI DIABETOLOGIA

27 giugno 2023



Daniela Sbröllini



Daniela Sbröllini

27 giugno alle ore 20:07 · 🌐



Una giornata speciale, dedicata ad affermare l'importanza dello [#sport](#), dell'[#ambiente](#), e di tutti i determinanti urbani per la salute e il benessere dei cittadini, per promuovere un'azione consapevole della politica e delle amministrazioni in questa direzione. È stata presentata oggi nella sede dell'[#Anci](#), l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e [#SportCityDay](#),

L'urbanizzazione è una delle maggiori sfide di [#sanità](#) pubblica del nostro tempo e nonostante i tanti sforzi già compiuti, ancora molto c'è da fare per assicurare alle città una Healthy Governance.

In questo contesto lo [#sport](#) ha certo un ruolo fondamentale. Il lavoro del nostro intergruppo è fortemente impegnato in questa direzione e io stessa ho presentato un disegno di legge, l'Atto del Senato n.135 della XIX Legislatura del 13 ottobre 2022 su "Disposizioni recanti interventi finalizzati all'introduzione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia all'interno del Servizio sanitario nazionale", per dare la possibilità a pediatri, medici di medicina generale e specialisti di inserirlo in ricetta medica, così che le famiglie possano usufruire delle detrazioni fiscali. È importante portare avanti un lavoro comune che promuova lo sport in quanto "farmaco" senza controindicazioni, che fa bene a tutte le età



27 giugno 2023



Dimensione Salute



Dimensione Salute

27 giugno alle ore 05:30 · 🌐



GIORNATA NAZIONALE PER LA SALUTE E IL BENESSERE NELLE CITTÀ - SPORTCITY DAY

Vi invitiamo a seguire la diretta streaming della Conferenza stampa di presentazione il 27 giugno ore 15:00 ---> <https://lnkd.in/diywH52i>

#benessere #sport #città  
#benecomune



LINKEDIN.COM

SID - Società Italiana di Diabetologia on LinkedIn: GIORNATA NAZIONALE PER LA SALUTE E IL BENESSERE NELLE CITTÀ - SPORTCITY...

27 giugno 2023



SportCity Media



Oggi, presso la sede dell'ANCI, sono state avviate le attività legate alla **GIORNATA NAZIONALE PER LA SALUTE E IL BENESSERE NELLE CITTÀ 2023**

Mi piace Commenti Condividi

3 · Commenti 1 · Visualizzazioni 56

SportCity Media  
27 giugno alle ore 18:12 · 🌐

Segui

Panoramica Commenti

Oggi, presso la sede dell'ANCI, sono state avviate le attività legate alla **GIORNATA NAZIONALE PER LA SALUTE E IL BENESSERE NELLE CITTÀ 2023**

Promossa da Health City Institute, C14+ e l'Intergruppo Parlamentare qualità di vita nelle città con il p...  
Altro...

Più pertinenti



Emanuele Bruno



Mi piace Rispondi 1 g



Scrivi un commento...



27 giugno 2023



Federsanità - Confederazione Federsanità  
Anci regionali



Federsanità - Confederazione Federsanità Anci regionali

27 giugno alle ore 15:08



### Giornata Nazionale per la salute e il benessere nelle città SportcityDay

Sono iniziati i lavori sulla firma dell'accordo di programma per la promozione dell'invecchiamento attivo nelle città tra l'Intergruppo Parlamentare qualità di vita nelle città.

Segui lo streaming:

<https://www.streamliveevents.it/27giugno2023/>

Con il patrocinio di

HCI C14+ Sport City  
Comitato Nazionale  
Federazione Nazionale  
delle Associazioni di  
Cittadini di Età Avanzata  
ANCI  
CONI  
SPORT  
E SALUTE

GIORNATA NAZIONALE PER LA SALUTE  
E IL BENESSERE NELLE CITTÀ  
**SPORTCITY DAY**  
Conferenza stampa  
di presentazione  
**27 GIUGNO 2023**  
ore 15:00  
Sala della Presidenza di ANCI  
Via dei Prefetti, 46 - Roma

Sport, Salute  
e Benessere  
nella tua Città  
Bene Comune

27 giugno 2023



danielasbrollini



danielasbrollini

27 giugno alle ore 20:07 · 🌐



Una giornata speciale, dedicata ad affermare l'importanza dello [#sport](#), dell'[#ambiente](#), e di tutti i determinanti urbani per la salute e il benessere dei cittadini, per promuovere un'azione consapevole della politica e delle amministrazioni in questa direzione. È stata presentata oggi nella sede dell'[#Anci](#), l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e [#SportCityDay](#),

L'urbanizzazione è una delle maggiori sfide di [#sanità](#) pubblica del nostro tempo e nonostante i tanti sforzi già compiuti, ancora molto c'è da fare per assicurare alle città una Healthy Governance.

In questo contesto lo [#sport](#) ha certo un ruolo fondamentale. Il lavoro del nostro intergruppo è fortemente impegnato in questa direzione e io stessa ho presentato un disegno di legge, l'Atto del Senato n.135 della XIX Legislatura del 13 ottobre 2022 su "Disposizioni recanti interventi finalizzati all'introduzione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia all'interno del Servizio sanitario nazionale", per dare la possibilità a pediatri, medici di medicina generale e specialisti di inserirlo in ricetta medica, così che le famiglie possano usufruire delle detrazioni fiscali. È importante portare avanti un lavoro comune che promuova lo sport in quanto "farmaco" senza controindicazioni, che fa bene a tutte le età



27 giugno 2023



ANCIcomunicare



ANCIcomunicare

27 giugno alle ore 16:33 · 🌐

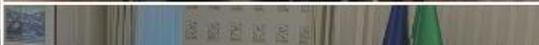


Oggi, presso la sede dell'ANCI, sono state avviate le attività legate alla **GIORNATA NAZIONALE PER LA SALUTE E IL BENESSERE NELLE CITTÀ 2023**

🗣️ Promossa da Health City Institute, C14+ e l'Intergruppo Parlamentare qualità di vita nelle città con il patrocinio di ANCI.

🎯 L'obiettivo della giornata è di rendere le nostre città più 'Healthy', conscie dell'importanza della salute come bene collettivo e in grado di mettere in atto politiche chiare per tutelarla e migliorarla, in accordo con l'invito rivolto dall'Oms ai Governi ad adoperarsi responsabilmente, attraverso programmi di educazione alla salute, a promuovere uno stile di vita sano e a garantire ai cittadini un alto livello di benessere.

[Fondazione Sportcity Longevitas Federsanità - Confederazione Federsanità Anci regionali](#)



27 giugno 2023



MOHRE Mediterranean Observatory of Harm  
REduction



MOHRE Mediterranean Observatory of Harm REduction

27 giugno alle ore 17:10 · 🌐



La Redazione di [MOHRE Mediterranean Observatory of Harm REduction](#) oggi è a Roma alla conferenza stampa della

**GIORNATA NAZIONALE PER LA SALUTE E IL BENESSERE NELLE CITTÀ  
SPORTCITY DAY**

Al centro [Enzo Bianco](#), Presidente **C14+** Osservatorio per la salute il benessere e lo sport nelle città metropolitane:

«La Giornata per la salute e il benessere nella città rappresenta un momento molto importante per celebrare tutte le azioni messe in campo in questa direzione e promuoverne di nuove affinché si diffonda una cultura e una prassi politica attenta ai determinanti della salute».

[#sportcityday](#) [#salute](#) [#benessereurbano](#) [#determinantisalute](#) [#c14](#)



Mi piace

Commenta

Condividi

27 giugno 2023



Federsanità - Confederazione Federsanità  
Anci regionali



Federsanità - Confederazione Federsanità Anci regionali

27 giugno alle ore 16:35 · 🌐



📢 È stata presentata oggi l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e SportCity Day!

L'iniziativa è stata promossa da Health City Institute, C14+ e [Fondazione Sportcity](#) con il patrocinio di Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, [Anci](#), [CONI](#), [Comitato Italiano Paralimpico](#), [Sport e Salute](#), in collaborazione con [Fondazione Longevitas](#), [#Federsanità](#), [FeSDI](#), [Cittadinanzattiva APS](#). La Giornata, che sarà celebrata il prossimo 17 settembre, vuole richiamare l'attenzione, e stimolare l'azione della politica, sulla necessità e l'urgenza di ripartire dalle città come luoghi per promuovere la salute, il benessere e lo sport.

💬 "L'obiettivo principale che stiamo perseguendo tutti insieme in maniera corale è la creazione di una rete proattiva che possa incidere sulla qualità della vita dei cittadini, partendo proprio da un approccio sano nella vita quotidiana." [Dichiara Tiziana Frittelli](#), Presidente di Federsanità.

Leggi l'articolo completo sul nostro sito: <https://lnkd.in/e25m-4NA>



27 giugno 2023



MOHRE Mediterranean Observatory of Harm  
REduction



MOHRE Mediterranean Observatory of Harm REduction

27 giugno alle ore 17:31 · 🌐



Roma, 27 Giugno

dalla conferenza stampa della

**GIORNATA NAZIONALE PER LA SALUTE E IL BENESSERE NELLE CITTÀ  
'SPORTCITY DAY'**

**Sen. Daniela Sbröllini**, Presidente Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città,

« L'urbanizzazione è una delle più grandi sfide di sanità pubblica del nostro tempo e, nonostante i tanti sforzi già compiuti, ancora molto c'è da fare per assicurare alle città una **Healthy Governance**. In questo contesto lo **sport** ha certo un ruolo fondamentale»

**Federico Serra**(a destra), Segretario Generale Health City Institute e C14+:

«Il protocollo di intesa siglato oggi costituisce una alleanza strategica per promuovere l'inclusione sociale, la vita attiva, l'invecchiamento positivo, la salute nelle città anche in prospettiva 'age friendly' al fine di migliorare la qualità della vita dei cittadini in termini di **sana longevità** »

[Daniela Sbröllini](#)

[#sportcityday](#) [#salute](#) [#sport](#) [#salutepubblica](#) [#healthygovernance](#) [#benessereurbano](#)  
[#giornatanazionalealutteebenesseredellecittà](#) [#città](#)



27 giugno 2023



Fondazione Diabete Ricerca Onlus



Fondazione Diabete Ricerca Onlus

27 giugno alle ore 17:42 · 🌐



Presentata oggi l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e Sport CityDay, iniziativa promossa da Health City Institute, C14+ e Fondazione SportCity con il patrocinio di Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Anci, CONI, Comitato Italiano Paralimpico, Sport e Salute, in collaborazione con Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI, Cittadinanzattiva.

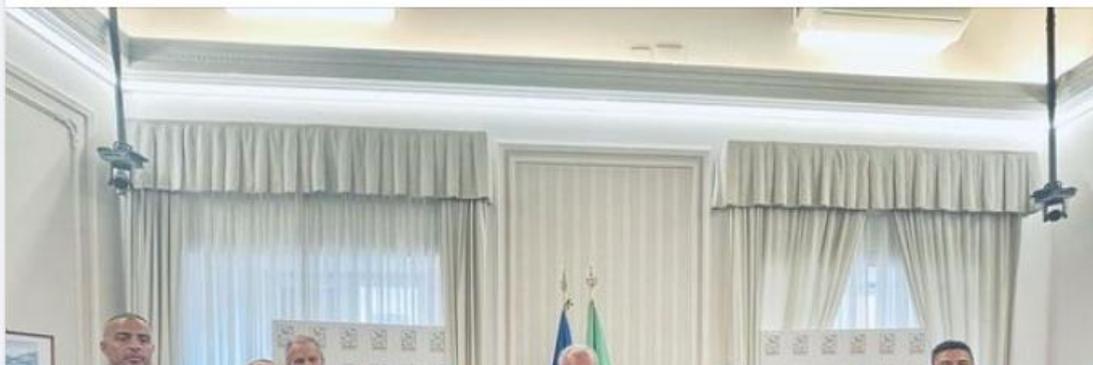
Quest'anno, nell'ambito dello SportCity Day del 17 settembre saranno 101 le città italiane che organizzeranno in piazze, parchi e aree attrezzate, in contemporanea, una giornata di sport e benessere per tutti i cittadini. Una cultura, quella dell'attività fisica, che è importante promuovere e facilitare a tutte le età.

Nell'ambito della conferenza di oggi è stato infatti siglato un protocollo d'intesa per la promozione dell'invecchiamento attivo nelle città tra l'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città (Presidenti Mario Occhiuto, Roberto Pella, Daniela Sbröllini), Health city institute (Presidente Andrea Lenzi), C14+ (Presidente Enzo Bianco), Fondazione SportCity (Presidente Fabio Pagliara), Fondazione Longevitas (Presidente Eleonora Selvi), Federsanità (Presidente Tiziana Frittelli), FeSDI (Presidente Angelo Avogaro) e Cittadinanzattiva (Elio Rosati Segretario Cittadinanzattiva Lazio). Un'iniziativa per rafforzare un impegno comune nel rendere le città sempre più a misura delle persone senior nell'ottica di una longevità sana e attiva.

«L'attività fisica è una componente essenziale della terapia di tutte le malattie croniche non trasmissibili, particolarmente del diabete», dichiara Angelo Avogaro, Presidente FeSDI - Federazione delle società di diabetologia AMD-SID, «Nelle persone affette da questa patologia l'esercizio fisico induce una serie di adattamenti positivi sia metabolici sia funzionali che sono indispensabili per far sì che anche le terapie innovative per il diabete esplicino la loro piena efficacia».

[#CampagnaDiPrevenzioneDiabete](#)

[#IIDiabeteUnaMalattiaMoltoComune](#)



27 giugno 2023



Mason&Partners



**Mason&Partners**

27 giugno alle ore 15:19 · 🌐



Giornata Nazionale per la Salute e il benessere nelle città.

@sportcityday Roma

17 settembre 2023

Oggi la conferenza stampa di presentazione

[#live](#)



STREAMLIVEEVENTS.IT

[www.streamliveevents.it](http://www.streamliveevents.it)

27 giugno 2023



Romina Del Re Perera



Romina Del Re Perera è con Johann Rossi Mason presso Anci.

27 giugno alle ore 15:08 · Roma, Lazio · 🌐



Pronti per la conferenza stampa 🗣️

**SPORTCITY DAY 2023**

Giornata Nazionale Sulla Salute E Il Benessere Nelle Città  
Sala della Presidenza di Anci,  
Via dei Prefetti 46, Roma  
27 Giugno, ore 15.00

🌐 **SEGUI L'EVENTO IN DIRETTA STREAMING**  
<https://www.streamliveevents.it/27giugno2023/>

◆ Il prossimo 17 settembre sarà celebrata la Giornata Nazionale per la Salute e il benessere nelle città e SportCity Day, un'occasione importante, che vedrà coinvolte oltre 100 città in 20 regioni italiane, per richiamare l'attenzione sulla necessità di porre la salute, l'ambiente, il benessere e lo sport al centro delle politiche nazionali, regionali e delle città durante tutto l'anno.

◆ Le iniziative promosse nell'edizione 2023 saranno presentate il 27 giugno in una conferenza stampa, durante la quale avverrà anche la firma dell'accordo di programma per la promozione dell'invecchiamento attivo nelle città tra l'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Health city institute, C14+, Fondazione SportCity, Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI e Cittadinanzattiva.

● MODERA

- Andrea Fusco, Giornalista RAI

[#sportcityday2023](#)

[#GiornataNazionaleperlaSaluteeilbenesserenellecittà](#)

[#salute](#)

[#ambiente](#)

[#benessere](#)

[#sport](#)

[#urbandiabetes](#)



27 giugno 2023



Mohreinfo



**Mohreinfo**

@mohreinfo



La Redazione di [#MOHRE](#) oggi era alla conferenza stampa della **GIORNATA NAZIONALE PER LA SALUTE E IL BENESSERE NELLE CITTÀ SPORTCITY DAY** [#sportcityday](#) [#salute](#) [#benessereurbano](#) [#determinantisalute](#) [#c14](#)

[Translate Tweet](#)

GIORNATA NAZIONALE PER LA SALUTE  
E IL BENESSERE NELLE CITTÀ  
**SPORTCITY DAY**

Conferenza stampa  
di presentazione

**27 GIUGNO 2023**  
ore 15:00

Sala della Presidenza di ANCI  
Via dei Prefetti, 46 - Roma

**Sport. Salute**

27 giugno 2023



ilmetropolitano.it



ilmetropolitano.it

@ilmetropolitano



#Sport. 'SportCity Day', il 17/9 l'Italia diventa palestra a cielo aperto

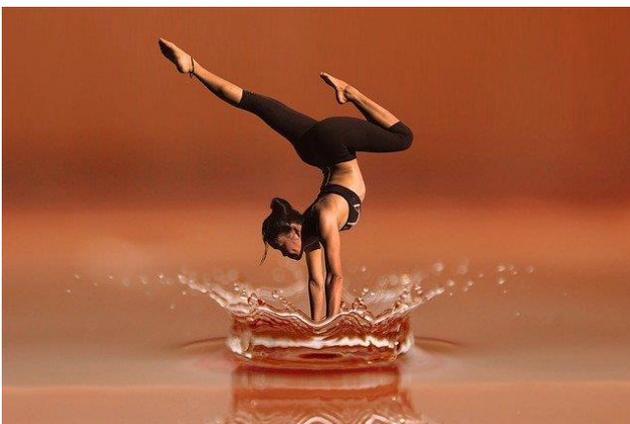


ilmetropolitano.it

Sport. 'SportCity Day', il 17/9 l'Italia diventa palestra a cielo aperto - Ilmetropo...

È stata presentata oggi nella sede dell'Associazione nazionale Comuni italiani (Anci), l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere ...

## Sport. 'SportCity Day', il 17/9 l'Italia diventa palestra a cielo aperto



Presentata Giornata Nazionale per salute e benessere nelle città e SportCity Day

(DIRE) Roma, 27 Giu. – È stata presentata oggi nella sede dell'Associazione nazionale Comuni italiani (Anci), l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e SportCity Day, promossa insieme da Health City Institute, C14+ e Fondazione SportCity. Una giornata speciale, dedicata ad affermare l'importanza dello sport, dell'ambiente e di tutti i determinanti urbani per la salute e il benessere dei cittadini, per promuovere un'azione consapevole della politica e delle amministrazioni in questa direzione.

L'edizione di quest'anno, che gode del patrocinio di Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Anci, Coni, Comitato Italiano Paralimpico, Sport e Salute, ed è organizzata in collaborazione con Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI, Cittadinanzattiva, si svolgerà il prossimo 17 settembre, con l'obiettivo di richiamare l'attenzione, e stimolare l'azione delle amministrazioni, dei sindaci, della politica tutta, sulla necessità e l'urgenza di ripartire dalle città come luoghi per promuovere la salute, il benessere, lo sport e l'ambiente. Ideata nel 2018, la Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città, che quest'anno viene dunque a coincidere significativamente con lo SportCity Day, nasce dalla constatazione dell'aumento dei fattori di rischio per la salute e lo sviluppo dell'uomo legati alle malattie croniche non trasmissibili e a quelle infettive e diffuse- come la recente esperienza del Covid- un fenomeno su cui impatta maggiormente negli ambienti urbani il significativo incremento della popolazione.

A oggi il 37% della popolazione italiana vive nelle aree metropolitane. Diventa sempre più importante, e urgente, promuovere il modello della Health City, incentivare una riqualificazione e rigenerazione urbana in cui la salute sia fattore di crescita e coesione, grazie a un'amministrazione consapevole. Da qui, nel quadro delle azioni per rendere più sane le nostre città, la centralità dell'attività sportiva. Occorre trasformare gli ambienti urbani in spazi sempre più accoglienti per praticare sport e attività fisica, ovvero in luoghi generatori di salute. Quest'anno saranno 101 le città italiane che organizzeranno in piazze, parchi e aree attrezzate, in contemporanea, una giornata di sport e benessere per tutti i cittadini, offrendo loro la possibilità di cimentarsi liberamente in oltre 60 attività sportive, con una previsione di partecipazione che supererà quota 150.000 persone attive.

Quel giorno l'Italia intera si trasformerà in una immensa palestra a cielo aperto, una festa nazionale della cultura del movimento e del benessere. L'imponente partecipazione prevista

testimonia il progressivo radicarsi di un nuovo modo 'destrutturato' di intendere lo sport, ovvero diffuso nello stile di vita, su cui però è importante porre ancora l'impegno per sensibilizzare non solo i cittadini, ma soprattutto i decisori perché facilitino la concretizzazione di risposte adeguate. Una cultura, quella dell'attività fisica, che è importante promuovere e facilitare a tutte le età. Oggi è stato infatti siglato un protocollo d'intesa per la promozione dell'invecchiamento attivo nelle città tra l'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Health city institute, C14+, Fondazione SportCity, Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI e Cittadinanzattiva. Una iniziativa per rafforzare un impegno comune nel rendere le città sempre più a misura delle persone senior nell'ottica di una longevità sana e attiva. (Fde/Dire) 15:51 27-06-23

27 giugno 2023



FareReteBeneComune



FareReteBeneComune

@FaReBeneComune



GIORNATA NAZIONALE PER LA SALUTE E IL BENESSERE NELLE CITTÀ -  
SPORTCITY DAY

Vi invitiamo a seguire la diretta streaming della Conferenza stampa di  
presentazione il 27 giugno ore 15:00 ---> [lnkd.in/diywH52i](https://lnkd.in/diywH52i)

[Translate Tweet](#)



linkedin.com

SID - Società Italiana di Diabetologia on LinkedIn: GIORNATA NAZIONALE PE...  
GIORNATA NAZIONALE PER LA SALUTE E IL BENESSERE NELLE CITTÀ -  
SPORTCITY DAY Vi invitiamo a seguire la diretta streaming della Conferenza ...

**PORTALI ED E-ZINE**

27 giugno 2023



## port e salute nelle città siano priorità per la politica: una Giornata per promuovere l'attività fisica e il benessere nei contesti urbani



*Presentata oggi l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e SportCity Day, iniziativa promossa da Health City Institute, C14+ e Fondazione SportCity con il patrocinio di Intergruppo parlamentare Qualità di vita*

*nelle città, Anci, Coni, Comitato Italiano Paralimpico, Sport e Salute, in collaborazione con Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI, Cittadinanzattiva. La Giornata, che sarà celebrata il prossimo 17 settembre, vuole richiamare l'attenzione, e stimolare l'azione della politica, sulla necessità e l'urgenza di ripartire dalle città come luoghi per promuovere la salute, il benessere e lo sport.*

Una giornata speciale, dedicata ad affermare l'importanza dello sport, dell'ambiente e di tutti i determinanti urbani per la salute e il benessere dei cittadini, per promuovere un'azione consapevole della politica e delle amministrazioni in questa direzione", afferma Tiziana Frittelli, Presidente di Federsanità, durante la presentazione dell'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e dello SportCity Day presso la sede dell'ANCI – Associazione nazionale Comuni italiani. Questo evento è promosso congiuntamente da Health City Institute, C14+ e Fondazione SportCity e gode del patrocinio dell'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, ANCI, Coni, Comitato Italiano Paralimpico, Sport e Salute, oltre ad essere organizzato in collaborazione con Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI e Cittadinanzattiva.

L'edizione di quest'anno, che coincide con lo SportCity Day, si svolgerà il prossimo 17 settembre e ha come obiettivo principale richiamare l'attenzione e stimolare l'azione delle amministrazioni, dei sindaci e della politica nel promuovere la salute, il benessere, lo sport e l'ambiente nelle città. L'idea di questa giornata nazionale è nata nel 2018 a causa dell'aumento dei fattori di rischio per la salute e lo sviluppo legati alle malattie croniche non trasmissibili e alle malattie infettive e diffuse, come la recente esperienza del COVID-19. Inoltre, il significativo aumento della popolazione nelle aree urbane ha un impatto maggiore su questi fenomeni. Attualmente, il 37% della popolazione italiana vive nelle aree metropolitane. È quindi sempre più urgente e importante promuovere il concetto di Health City, incoraggiando una riqualificazione e una rigenerazione urbana in cui la salute sia un fattore di crescita e coesione, grazie a un'amministrazione consapevole.

Nel contesto delle azioni per rendere le città più salubri, l'attività sportiva riveste un ruolo centrale. È necessario trasformare gli ambienti urbani in spazi sempre più accoglienti per praticare sport e attività fisica, creando luoghi che promuovano la salute. Durante lo SportCity Day del 17 settembre, 101 città italiane organizzeranno contemporaneamente una giornata di sport e benessere in piazze, parchi e aree attrezzate, offrendo ai

cittadini la possibilità di partecipare liberamente a oltre 60 attività sportive. Si prevede la partecipazione di oltre 150.000 persone attive. Questa giornata trasformerà l'intera Italia in una grande palestra all'aperto, diventando una festa nazionale della cultura del movimento e del benessere. La massiccia partecipazione prevista testimonia l'adozione progressiva di un nuovo approccio allo sport, integrato nello stile di vita. Tuttavia, è ancora importante impegnarsi per sensibilizzare non solo i cittadini, ma soprattutto i decisori affinché facilitino l'attuazione di risposte adeguate.

Un altro elemento fondamentale è la promozione dell'invecchiamento attivo nelle città. Durante la conferenza di oggi, è stato siglato un protocollo d'intesa tra l'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Health City Institute, C14+, Fondazione SportCity, Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI e Cittadinanzattiva. Questa iniziativa mira a rafforzare l'impegno comune nel rendere le città sempre più adatte alle persone anziane, promuovendo una longevità sana e attiva.

“Dobbiamo attuare un'azione forte di stimolo ed educazione per promuovere il concetto di salute come responsabilità diffusa, coinvolgendo, ad esempio, le comunità attraverso le

scuole e facendo un grande gioco di squadra”, dichiara Tiziana Frittelli, Presidente di Federsanità. “L’obiettivo principale che stiamo perseguendo tutti insieme in maniera corale è la creazione di una rete proattiva che possa incidere sulla qualità della vita dei cittadini, partendo proprio da un approccio sano nella vita quotidiana. La riqualificazione e la rigenerazione urbana, obiettivi ampiamente esposti nel PNRR, non sono realizzabili senza includere la salute e il benessere nelle strategie messe in atto. La città deve diventare quindi un bene comune in cui tutti hanno un ruolo centrale, ed è compito delle istituzioni garantire il benessere psicofisico e sociale, plasmando un modello di cura e di benessere urbano all’altezza della sfida che stiamo vivendo.”

27 giugno 2023



## Presentazione della Giornata Nazionale sulla salute e il benessere nelle città e di SportCity Day 2023

📅 27.06.2023 15:00 - 27.06.2023 17:00

📍 ANCI

🌐 Fonte: <https://fondazione-longevitas.it/notizie/giornata-nazionale-per-la-salute-e-il-benessere-nelle-citta27-giugno-conferenza-stampa/#:~:text=27%20giugno%3A%20Conferenza%20stampa%20-%20Giornata,e%20il%20benessere%20nelle%20città&text=Martedì%2027%20Giugno%20alle%20ore,e%20di%20SportCity%20Day%202023.>

📁 Categorie: Sanità, Sport

👁️ Visite: 159

OPZIONI ▼

**Martedì 27 Giugno alle ore 15.00** si terrà, nella sala della presidenza dell'ANCI, a Roma, la **conferenza stampa** di presentazione della **Giornata Nazionale sulla salute e il benessere nelle città e di SportCity Day 2023**.

Quest'anno la Giornata sarà celebrata il 17 Settembre e vedrà coinvolte 101 città in 20 Regioni d'Italia.

In queste città le amministrazioni comunali promuoveranno iniziative a favore della pratica sportiva, del benessere e della salute.

Il 27 Giugno, oltre alla conferenza stampa, avrà luogo la firma dell'accordo di programma tra Intergruppo Parlamentare Qualità di vita nelle città, C14+, HCI, Fondazione SportCity e [Fondazione Longevitas](#) per la promozione dell'invecchiamento attivo e l'inclusione sociale nelle città. Quest'ultima è la Fondazione che si occupa della terza età e dei centri anziani.

La [Fondazione SportCity](#) è un think tank indipendente, apartitico e no profit: una risposta civica per analizzare le determinanti sociali e sportive con focus su benessere cittadino e qualità della vita. [C14+](#) è un Osservatorio permanente sui fattori determinanti di salute nelle 14 Città Metropolitane e nelle maggiori città italiane e [Health City Institute](#) è un health tank indipendente e no profit, costituito da un gruppo di professionisti che lavorano per elaborare proposte attuali, fattive e d'impatto e per individuare le priorità sulle quali agire in tema di salute nelle città.

L'iniziativa, che vede tra gli enti promotori anche la Fondazione Longevitas, fa parte dell'impegno nella promozione della vita e della longevità attraverso lo sport e l'attività fisica, e delle città come luoghi sempre più aperti e coerenti con stili e comportamenti per una vita longeva per tutte le età, integrando l'attività fisica e l'impegno nei programmi e nelle politiche.

27 giugno 2023



## Città italiane a misura di sport, firmato protocollo per invecchiamento attivo

27 Giugno 2023

Sofia Gorgoni



Condividi!

Una giornata per sottolineare l'importanza dello sport per la salute e promuovere un'azione consapevole della politica e delle amministrazioni in questa direzione. È stata presentata oggi nella sede dell'Anci – Associazione nazionale Comuni italiani, l'edizione 2023 della **Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e SportCity Day**, promossa insieme da Health City Institute, C14+ e Fondazione SportCity. L'edizione di quest'anno, con il patrocinio di Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Anci, [Coni](#), [Comitato Italiano Paralimpico](#), Sport e Salute, è organizzata in collaborazione con Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI, Cittadinanzattiva.

Si terrà il prossimo 17 settembre, con “l’obiettivo di richiamare l’attenzione e stimolare l’azione delle amministrazioni, dei sindaci, della politica tutta, sulla necessità e l’urgenza di ripartire dalle città come luoghi per promuovere la salute, il benessere, lo sport e l’ambiente” – si legge nella nota.

## **La giornata nazionale**

Sono in aumento i fattori di rischio per la salute legati alle malattie croniche non trasmissibili e a quelle infettive e diffuse – come l’esperienza del COVID-19 –, su cui impatta negli ambienti urbani l’incremento della popolazione. Ad oggi il 37 per cento della popolazione italiana vive nelle aree metropolitane. Da qui l’importanza di promuovere il modello della Health City, per incentivare una rigenerazione urbana in cui la salute sia fattore di crescita e coesione.

## **Le città del futuro**

Ideata nel 2018, la Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città, quest’anno coincide con lo SportCity Day. L’obiettivo è creare nelle città spazi accoglienti per praticare sport e attività fisica. Quest’anno, nell’ambito dello SportCity Day del 17 settembre saranno 101 le città italiane che organizzeranno in piazze, parchi e aree attrezzate, in contemporanea, una giornata di sport e benessere per tutti i cittadini, con oltre 60 attività sportive offerte.

## **Invecchiamento attivo**

Oggi è stato anche siglato un protocollo d’intesa per la promozione dell’invecchiamento attivo nelle città tra l’Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Health city institute, C14+, Fondazione SportCity, Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI e Cittadinanzattiva. Un’iniziativa questa per rafforzare un impegno nel rendere le città sempre più a misura delle persone senior nell’ottica di una longevità sana e attiva.

«Oggi la promozione della salute e dei corretti stili di vita in ambito urbano riveste una posizione di centralità negli obiettivi di Sindaci e Amministrazioni locali: abbiamo la responsabilità di creare città più sane e sostenibili, in sintonia con l’intero ecosistema umano, animale e naturale», dichiara l’On. **Roberto Pella**, Presidente dell’Intergruppo parlamentare Qualità della vita nelle città e Vicepresidente Vicario Anci, «Per riuscirci è necessario lavorare tutti insieme, adottando un approccio multidisciplinare e interistituzionale in grado di rafforzare tale consapevolezza nella collettività, ed è proprio in quest’ottica che ho depositato una proposta di legge a mia prima firma che individua nel 2 luglio – giorno centrale dell’anno solare – la Giornata Nazionale per la Salute e il Benessere nelle Città. Sono fiducioso che il Parlamento saprà riconoscere l’alto valore istituzionale di questa iniziativa e possa contribuire al suo massimo riconoscimento».

«Nel contesto attuale è un obiettivo sempre più cruciale quello di una rigenerazione urbana che consideri la salute come fattore di crescita e coesione in grado di rendere le città italiane delle Health City, cioè promotrici della salute, amministrate da politiche chiare per tutelarla e migliorarla», dichiara il Sen. **Mario Occhiuto**, Presidente dell'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Segretario VII Commissione del Senato. «Occorre promuovere il nuovo concetto di salute come condizione che comprende aspetti psicologici, condizioni naturali, ambientali, climatiche e abitative, la vita lavorativa, economica, sociale e culturale. Sviluppare un contesto urbano che sia salutogenico e non patogeno è ormai una priorità, come anche promuovere una politica urbana che sappia essere una forma di medicina preventiva, spezzando il circolo vizioso che si crea fra cattive condizioni di salute, povertà socio-economica, basso livello di istruzione ed emarginazione».

«L'urbanizzazione è una delle maggiori sfide di sanità pubblica del nostro tempo e nonostante i tanti sforzi già compiuti, ancora molto c'è da fare per assicurare alle città una Healthy Governance», dichiara la Sen. **Daniela Sbrollini**, Presidente Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Vicepresidente della X Commissione del Senato, «In questo contesto lo sport ha certo un ruolo fondamentale. Il lavoro del nostro intergruppo è fortemente impegnato in questa direzione e io stessa ho presentato un disegno di legge, l'Atto del Senato n.135 della XIX Legislatura del 13 ottobre 2022 su "Disposizioni recanti interventi finalizzati all'introduzione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia all'interno del Servizio sanitario nazionale", per dare la possibilità a pediatri, medici di medicina generale e specialisti di inserirlo in ricetta medica, così che le famiglie possano usufruire delle detrazioni fiscali. È importante portare avanti un lavoro comune che promuova lo sport in quanto "farmaco" senza controindicazioni, che fa bene a tutte le età».

«La Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città rappresenta un momento molto importante per celebrare tutte le azioni messe in campo in questa direzione e promuoverne di nuove affinché si diffonda una cultura e una prassi politica attenta ai determinanti urbani della salute», dichiara **Enzo Bianco**, Presidente C14+, «Urge sempre più una visione strategica multidisciplinare e una collaborazione interistituzionale e multistakeholder per l'elaborazione di politiche urbane che abbiano come priorità la salute, il miglioramento della rete urbana dei trasporti, della qualità del verde cittadino e delle politiche ambientali, della promozione delle attività sportive fino ovviamente a interventi di partecipazione sociale, welfare e supporto attivo alle fasce più deboli».

«Più di una persona su due nel mondo vive in aree metropolitane. La nostra sopravvivenza dipende dalla pianificazione di ambienti urbani più sani», dichiara **Andrea Lenzi**, Presidente del Comitato Nazionale per la Biosicurezza, le Biotecnologie e le Scienze della Vita della Presidenza del Consiglio dei ministri e Presidente dell'Health city institute, «Rendere le città più eque e salutari incide sul benessere psico-fisico di tutti in tutte le fasce di età. Si deve intervenire guidando a

una nuova urbanizzazione consapevole che consideri l'impatto sociale ed economico dei fattori di rischio che influenzano la salute, l'impatto delle disuguaglianze, l'invecchiamento della popolazione, che porta un aumento del carico delle cronicità. È una sfida determinante che inciderà sullo sviluppo e sulla sostenibilità delle nostre città».

«Siamo felicissimi di come stanno procedendo le nostre attività», dichiara **Fabio Pagliara**, Presidente Fondazione SportCity, «Per la terza edizione dello SportCity Day di settembre abbiamo superato le cento città aderenti, registrando un incredibile entusiasmo da parte delle amministrazioni territoriali».

«La promozione di sani stili di vita, di cui l'attività sportiva è parte integrante, è fondamentale nelle politiche di prevenzione. Dobbiamo agire a partire dai contesti urbani, sportivizzando le città e agevolando le persone a svolgere attività fisica e mantenere una vita attiva a tutte le età», dichiara **Federico Serra**, Segretario Generale dell'Health city institute e del C14+, Capo Segreteria tecnica dell'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, «Il protocollo d'intesa siglato oggi costituisce un'alleanza strategica per promuovere l'inclusione sociale, la vita attiva, l'invecchiamento positivo, la salute nelle città anche in una prospettiva "age-friendly" al fine di migliorare la qualità della vita dei cittadini in termini di sana longevità. Da questo impegno comune nasceranno iniziative e progetti congiunti per promuovere la sostenibilità, la prevenzione, l'abbattimento delle barriere architettoniche, la salute e la qualità della vita nelle città».

«L'attività fisica è una componente essenziale della terapia di tutte le malattie croniche non trasmissibili, particolarmente del diabete», dichiara **Angelo Avogaro**, Presidente FeSDI - Federazione delle società di diabetologia, «Nelle persone affette da questa patologia l'esercizio fisico induce una serie di adattamenti positivi sia metabolici sia funzionali che sono indispensabili per far sì che anche le terapie innovative per il diabete esplicino la loro piena efficacia».

«Dobbiamo attuare un'azione forte di stimolo ed educazione per promuovere il concetto di salute come responsabilità diffusa, coinvolgendo ad esempio le comunità attraverso le scuole e facendo un grande gioco di squadra», dichiara **Tiziana Frittelli**, Presidente Federsanità, «Obiettivo principale che stiamo perseguendo tutti insieme in maniera corale è la creazione di una rete proattiva che possa incidere sulla qualità della vita dei cittadini, partendo proprio da un approccio sano nella vita quotidiana. Riqualficazione e rigenerazione urbana, obiettivi ampiamente esposti nel PNRR, non sono realizzabili senza includere nelle strategie messe in atto la salute e il benessere. La città deve diventare quindi un bene comune in cui tutti hanno ruolo centrale ed è compito delle istituzioni garantire benessere psico-fisico e sociale, plasmando un modello di cura e di benessere urbano all'altezza della sfida che stiamo vivendo».

«La salute è il prodotto di azioni coordinate da politiche pubbliche attente, condivise e collaborative», dichiara **Elio Rosati**, Segretario Cittadinanzattiva Lazio, «L'evento di oggi è il segno tangibile della necessità di creare una rete sempre più ampia di soggetti capaci di preparare un futuro a misura di persona partendo dai luoghi di vita, dalle città, dalle comunità locali come ambienti dove mettere a terra interventi volti a promuovere benessere e salute globale. Per questo è necessario che la prevenzione, gli stili di vita e ambienti urbani sostenibili siano non solo l'obiettivo verso il quale tendere, ma anche le vie da percorrere nei prossimi anni sostenendo politiche attive nelle scuole, nei luoghi di lavoro e per tutte le età, ripensando, o immaginando, una "terza età" sempre più attiva e presente nel nostro paese».

«L'invecchiamento della popolazione rappresenta una sfida fondamentale per i contesti urbani, e la promozione dell'attività fisica è un elemento chiave per garantire efficaci politiche a supporto di una longevità positiva», dichiara **Eleonora Selvi**, Presidente della Fondazione Longevitas, «La Fondazione Longevitas lavora con le Istituzioni per la riqualificazione dello spazio pubblico, nell'ottica di favorire una vita attiva e l'inclusione sociale di tutte le età. In tal senso siamo impegnati nella valorizzazione dei luoghi di aggregazione come i Centri Sociali per Anziani e di quartiere, in quanto parte fondamentale di quelle reti di prossimità che occorre rafforzare per contrastare la solitudine e l'isolamento delle persone fragili. In questi luoghi lavoriamo per promuovere lo sport e l'attività fisica in un'ottica intergenerazionale, ma anche per moltiplicare quelle esperienze di welfare generativo di comunità che riteniamo essenziale e che chiediamo alle Istituzioni di sostenere con particolare attenzione, per il benessere collettivo e la sostenibilità sociale».

27 giugno 2023

**il Metropolitano.it**

## **Sport. 'SportCity Day', il 17/9 l'Italia diventa palestra a cielo aperto**



**Presentata Giornata Nazionale per salute e benessere nelle città e SportCity Day** (DIRE) Roma, 27 Giu. – È stata presentata oggi nella sede dell'Associazione nazionale Comuni italiani (Anci), l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e SportCity Day, promossa insieme da Health City Institute, C14+ e Fondazione SportCity. Una giornata speciale, dedicata ad affermare l'importanza dello sport, dell'ambiente e di tutti i determinanti urbani per la salute e il benessere dei cittadini, per promuovere un'azione consapevole della politica e delle amministrazioni in questa direzione.

L'edizione di quest'anno, che gode del patrocinio di Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Anci, Coni, Comitato Italiano Paralimpico, Sport e Salute, ed è organizzata in collaborazione con Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI,

Cittadinanzattiva, si svolgerà il prossimo 17 settembre, con l'obiettivo di richiamare l'attenzione, e stimolare l'azione delle amministrazioni, dei sindaci, della politica tutta, sulla necessità e l'urgenza di ripartire dalle città come luoghi per promuovere la salute, il benessere, lo sport e l'ambiente. Ideata nel 2018, la Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città, che quest'anno viene dunque a coincidere significativamente con lo SportCity Day, nasce dalla constatazione dell'aumento dei fattori di rischio per la salute e lo sviluppo dell'uomo legati alle malattie croniche non trasmissibili e a quelle infettive e diffuse- come la recente esperienza del Covid- un fenomeno su cui impatta maggiormente negli ambienti urbani il significativo incremento della popolazione.

A oggi il 37% della popolazione italiana vive nelle aree metropolitane. Diventa sempre più importante, e urgente, promuovere il modello della Health City, incentivare una riqualificazione e rigenerazione urbana in cui la salute sia fattore di crescita e coesione, grazie a un'amministrazione consapevole. Da qui, nel quadro delle azioni per rendere più sane le nostre città, la centralità dell'attività sportiva. Occorre trasformare gli ambienti urbani in spazi sempre più accoglienti per praticare sport e attività fisica, ovvero in luoghi generatori di salute. Quest'anno saranno 101 le città italiane che organizzeranno in piazze, parchi e aree attrezzate, in contemporanea, una giornata di sport e benessere per tutti i cittadini, offrendo loro la possibilità di cimentarsi liberamente in oltre 60 attività sportive, con una previsione di partecipazione che supererà quota 150.000 persone attive.

Quel giorno l'Italia intera si trasformerà in una immensa palestra a cielo aperto, una festa nazionale della cultura del movimento e del benessere. L'imponente partecipazione prevista testimonia il progressivo radicarsi di un nuovo modo 'destrutturato' di intendere lo sport, ovvero diffuso nello stile di vita, su cui però è importante porre ancora l'impegno per sensibilizzare non solo i cittadini, ma soprattutto i decisori perché facilitino la concretizzazione di risposte adeguate. Una cultura, quella dell'attività fisica, che è importante promuovere e facilitare a tutte le età. Oggi è stato infatti siglato un protocollo d'intesa per la promozione dell'invecchiamento attivo nelle città tra l'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Health city institute, C14+, Fondazione SportCity, Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI e Cittadinanzattiva. Una iniziativa per rafforzare un impegno comune nel rendere le città sempre più a misura delle persone senior nell'ottica di una longevità sana e attiva. (Fde/Dire) 15:51 27-06-23

28 giugno 2023



## Invecchiamento positivo, salute e città: la firma del Protocollo d'Intesa

Categoria: [Notizie](#) Data di pubblicazione: **28 Giugno 2023**

Nell'ambito della conferenza stampa di presentazione della Giornata Nazionale della Salute e del Benessere nelle città e di SportCity Day 2023, tenutasi ieri nella Sala della Presidenza dell'ANCI a Roma, è stato siglato il **Protocollo d'intesa per la promozione dell'invecchiamento attivo nelle città**. Centrale il ruolo di **Fondazione Longevitas** che lo ha incentivato e promosso insieme **all'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Health City Institute, C14+, Fondazione SportCity, Federsanità, FeSDI e Cittadinanzattiva**. Un'iniziativa per rafforzare l'impegno comune volto a rendere le città sempre più a misura delle persone senior nell'ottica di una longevità sana e attiva.

## Il Protocollo d'Intesa e i benefici dell'invecchiamento attivo

Fondazione Longevitas e i firmatari concordano nel considerare **l'invecchiamento positivo un bene fondamentale per i cittadini** in quanto promuoverlo significa assicurare **benessere, qualità della vita e autonomia alle persone senior**, sviluppo sostenibile per il sistema e maggiore **equità intergenerazionale**. Da qui l'importanza di individuare congiuntamente iniziative e progetti per la promozione dei corretti stili di vita e per la creazione di un ecosistema che favorisca l'autonomia delle persone in tutto l'arco della vita, per il contrasto dell'ageismo, per la promozione della qualità della vita nelle città come bene pubblico.

L'oggetto del Protocollo è la collaborazione diretta e finalizzata al raggiungimento del comune obiettivo di promuovere **l'inclusione sociale, la vita attiva, l'invecchiamento positivo**, la salute nelle città anche in una prospettiva "age-friendly" al fine di migliorare la qualità della vita dei cittadini in un'ottica di sostenibilità e longevità sana.

## La sfida dell'invecchiamento della popolazione per i contesti urbani e l'importanza delle reti di prossimità: le parole di Eleonora Selvi

«L'invecchiamento della popolazione rappresenta una sfida fondamentale per i contesti urbani, e la **promozione dell'attività fisica è un elemento chiave** per garantire efficaci politiche a supporto di una longevità positiva. La Fondazione Longevitas lavora con le Istituzioni per la **riqualificazione dello spazio pubblico**, nell'ottica di favorire una vita attiva e l'inclusione sociale di tutte le età. In tal senso siamo impegnati nella valorizzazione dei luoghi di aggregazione come i **Centri Sociali per Anziani e di quartiere**, in quanto parte fondamentale di quelle reti di prossimità che occorre rafforzare per contrastare la solitudine e l'isolamento delle persone fragili. In questi luoghi lavoriamo per **promuovere lo sport e l'attività fisica in un'ottica intergenerazionale**, ma anche per moltiplicare quelle esperienze di welfare generativo di comunità che riteniamo essenziale e che chiediamo alle Istituzioni di sostenere con particolare attenzione, per il benessere collettivo e la sostenibilità sociale».

### I firmatari del Protocollo d'Intesa:

Intergruppo parlamentare *Qualità di vita nelle città* – Presidenti Mario Occhiuto, Roberto Pella, Daniela Sbröllini

Fondazione Longevitas – Presidente Eleonora Selvi

Firmato per C14+ – Presidente Enzo Bianco

Health City Institute – Presidente Andrea Lenzi

Fondazione SportCity – Presidente Fabio Pagliara

Federsanità – Presidente Tiziana Frittelli

FeSDI – Presidente Angelo Avogaro

Cittadinanzattiva – Segretario Generale Annalisa Mandorino

28 giugno 2023

COMUNICATI-STAMPA.NET

# Sport e salute nelle città siano priorità per la politica: una Giornata per promuovere l'attività fisica e il benessere nei contesti urbani

28/06/23

di **Mariella Belloni**

Presentata oggi l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e SportCity Day, iniziativa promossa da Health City Institute, C14+ e Fondazione SportCity con il patrocinio di Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Anci, Coni, Comitato Italiano Paralimpico, Sport e Salute, in collaborazione con Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI, Cittadinanzattiva. La Giornata, che sarà celebrata il prossimo 17 settembre, vuole richiamare l'attenzione, e stimolare l'azione della politica, sulla necessità e l'urgenza di ripartire dalle città come luoghi per promuovere la salute, il benessere e lo sport.



Una giornata speciale, dedicata ad affermare l'importanza dello sport, dell'ambiente, e di tutti i determinanti urbani per la salute e il benessere dei cittadini, per promuovere un'azione consapevole della politica e delle amministrazioni in questa direzione. È stata presentata oggi nella sede dell'Anci - Associazione nazionale Comuni italiani, l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e SportCity Day, promossa insieme da Health City Institute, C14+ e Fondazione SportCity. L'edizione di quest'anno, che gode del patrocinio di

Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Anci, Coni, Comitato Italiano Paralimpico, Sport e Salute, ed è organizzata in collaborazione con Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI, Cittadinanzattiva, si svolgerà il prossimo 17 settembre, con l'obiettivo di richiamare l'attenzione, e stimolare l'azione delle amministrazioni, dei sindaci, della politica tutta, sulla necessità e l'urgenza di ripartire dalle città come luoghi per promuovere la salute, il benessere, lo sport, l'ambiente.

Ideata nel 2018, la Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città, che quest'anno viene dunque a coincidere significativamente con lo SportCity Day, nasce dalla constatazione dell'aumento dei fattori di rischio per la salute e lo sviluppo dell'uomo legati alle malattie croniche non trasmissibili e a quelle infettive e diffuse - come la recente esperienza del COVID-19 -, un fenomeno su cui impatta maggiormente negli ambienti urbani il significativo incremento della popolazione. Ad oggi il 37 per cento della popolazione italiana vive nelle aree metropolitane. Diventa sempre più importante, e urgente, promuovere il modello della Health City, incentivare una riqualificazione e rigenerazione urbana in cui la salute sia fattore di crescita e coesione, grazie a un'amministrazione consapevole.

Da qui, nel quadro delle azioni per rendere più sane le nostre città, la centralità dell'attività sportiva. Occorre trasformare gli ambienti urbani in spazi sempre più accoglienti per praticare sport e attività fisica, ovvero in luoghi generatori di salute. Quest'anno, nell'ambito dello SportCity Day del 17 settembre saranno 101 le città italiane che organizzeranno in piazze, parchi e aree attrezzate, in contemporanea, una giornata di sport e benessere per tutti i cittadini offrendo loro la possibilità di cimentarsi liberamente in oltre 60 attività sportive, con una previsione di partecipazione che supererà quota 150.000 persone attive. L'Italia intera quel giorno si trasformerà in una immensa palestra a cielo aperto, una festa nazionale della cultura del movimento e del benessere. L'imponente partecipazione prevista testimonia il progressivo radicarsi di un nuovo modo "destrutturato" di intendere lo

sport, ovvero diffuso nello stile di vita, su cui però è importante porre ancora l'impegno per sensibilizzare non solo i cittadini, ma soprattutto i decisori perché facilitino la concretizzazione di risposte adeguate.

Una cultura, quella dell'attività fisica, che è importante promuovere e facilitare a tutte le età. Nell'ambito della conferenza di oggi è stato infatti siglato un protocollo d'intesa per la promozione dell'invecchiamento attivo nelle città tra l'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Health city institute, C14+, Fondazione SportCity, Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI e Cittadinanzattiva. Un'iniziativa questa per rafforzare un impegno comune nel rendere le città sempre più a misura delle persone senior nell'ottica di una longevità sana e attiva.

«Oggi la promozione della salute e dei corretti stili di vita in ambito urbano riveste una posizione di centralità negli obiettivi di Sindaci e Amministrazioni locali: abbiamo la responsabilità di creare città più sane e sostenibili, in sintonia con l'intero ecosistema umano, animale e naturale», dichiara l'On. Roberto Pella, Presidente dell'Intergruppo parlamentare Qualità della vita nelle città e Vicepresidente Vicario Anci, «Per riuscirci è necessario lavorare tutti insieme, adottando un approccio multidisciplinare e interistituzionale in grado di rafforzare tale consapevolezza nella collettività, ed è proprio in quest'ottica che ho depositato una proposta di legge a mia prima firma che individua nel 2 luglio - giorno centrale dell'anno solare - la Giornata Nazionale per la Salute e il Benessere nelle Città. Sono fiducioso che il Parlamento saprà riconoscere l'alto valore istituzionale di questa iniziativa e possa contribuire al suo massimo riconoscimento».

«Nel contesto attuale è un obiettivo sempre più cruciale quello di una rigenerazione urbana che consideri la salute come fattore di crescita e coesione in grado di rendere le città italiane delle Health City, cioè promotrici della salute, amministrate da politiche chiare per tutelarla e migliorarla», dichiara il Sen. Mario Occhiuto, Presidente dell'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Segretario VII Commissione del

Senato. «Occorre promuovere il nuovo concetto di salute come condizione che comprende aspetti psicologici, condizioni naturali, ambientali, climatiche e abitative, la vita lavorativa, economica, sociale e culturale. Sviluppare un contesto urbano che sia salutogenico e non patogeno è ormai una priorità, come anche promuovere una politica urbana che sappia essere una forma di medicina preventiva, spezzando il circolo vizioso che si crea fra cattive condizioni di salute, povertà socio-economica, basso livello di istruzione ed emarginazione».

«L'urbanizzazione è una delle maggiori sfide di sanità pubblica del nostro tempo e nonostante i tanti sforzi già compiuti, ancora molto c'è da fare per assicurare alle città una Healthy Governance», dichiara la Sen. Daniela Sbroliini, Presidente Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, Vicepresidente della X Commissione del Senato, «In questo contesto lo sport ha certo un ruolo fondamentale. Il lavoro del nostro intergruppo è fortemente impegnato in questa direzione e io stessa ho presentato un disegno di legge, l'Atto del Senato n.135 della XIX Legislatura del 13 ottobre 2022 su "Disposizioni recanti interventi finalizzati all'introduzione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia all'interno del Servizio sanitario nazionale", per dare la possibilità a pediatri, medici di medicina generale e specialisti di inserirlo in ricetta medica, così che le famiglie possano usufruire delle detrazioni fiscali. È importante portare avanti un lavoro comune che promuova lo sport in quanto "farmaco" senza controindicazioni, che fa bene a tutte le età».

«La Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città rappresenta un momento molto importante per celebrare tutte le azioni messe in campo in questa direzione e promuoverne di nuove affinché si diffonda una cultura e una prassi politica attenta ai determinanti urbani della salute», dichiara Enzo Bianco, Presidente C14+, «Urge sempre più una visione strategica multidisciplinare e una collaborazione interistituzionale e multistakeholder per l'elaborazione di politiche urbane che abbiano come priorità la salute, il

miglioramento della rete urbana dei trasporti, della qualità del verde cittadino e delle politiche ambientali, della promozione delle attività sportive fino ovviamente a interventi di partecipazione sociale, welfare e supporto attivo alle fasce più deboli».

«Più di una persona su due nel mondo vive in aree metropolitane. La nostra sopravvivenza dipende dalla pianificazione di ambienti urbani più sani», dichiara Andrea Lenzi, Presidente del Comitato Nazionale per la Biosicurezza, le Biotecnologie e le Scienze della Vita della Presidenza del Consiglio dei ministri e Presidente dell'Health city institute, «Rendere le città più eque e salutari incide sul benessere psico-fisico di tutti in tutte le fasce di età. Si deve intervenire guidando a una nuova urbanizzazione consapevole che consideri l'impatto sociale ed economico dei fattori di rischio che influenzano la salute, l'impatto delle disuguaglianze, l'invecchiamento della popolazione, che porta un aumento del carico delle cronicità. È una sfida determinante che inciderà sullo sviluppo e sulla sostenibilità delle nostre città».

«Siamo felicissimi di come stanno procedendo le nostre attività», dichiara Fabio Pagliara, Presidente Fondazione SportCity, «Per la terza edizione dello SportCity Day di settembre abbiamo superato le cento città aderenti, registrando un incredibile entusiasmo da parte delle amministrazioni territoriali. Al contempo è in atto una collaborazione sempre più forte con Enti e Istituzioni che, come noi, credono si possa migliorare la qualità di vita dei cittadini attraverso il perseguimento della cultura del movimento. Per noi è molto importante continuare ad avere alleanze come quella che sanciamo oggi, perché il progetto non è solo di Fondazione SportCity, ma è un progetto condiviso con tutti per migliorare la qualità di vita nelle città e dei cittadini».

«La promozione di sani stili di vita, di cui l'attività sportiva è parte integrante, è fondamentale nelle politiche di prevenzione. Dobbiamo agire a partire dai contesti urbani, sportivizzando le città e agevolando le persone a svolgere attività fisica e mantenere una vita attiva a tutte le età», dichiara Federico Serra, Segretario Generale dell'Health city

institute e del C14+, Capo Segreteria tecnica dell'Intergruppo parlamentare Qualità di vita nelle città, «Il protocollo d'intesa siglato oggi costituisce un'alleanza strategica per promuovere l'inclusione sociale, la vita attiva, l'invecchiamento positivo, la salute nelle città anche in una prospettiva "age-friendly" al fine di migliorare la qualità della vita dei cittadini in termini di sana longevità. Da questo impegno comune nasceranno iniziative e progetti congiunti per promuovere la sostenibilità, la prevenzione, l'abbattimento delle barriere architettoniche, la salute e la qualità della vita nelle città».

«L'attività fisica è una componente essenziale della terapia di tutte le malattie croniche non trasmissibili, particolarmente del diabete», dichiara Angelo Avogaro, Presidente FeSDI - Federazione delle società di diabetologia, «Nelle persone affette da questa patologia l'esercizio fisico induce una serie di adattamenti positivi sia metabolici sia funzionali che sono indispensabili per far sì che anche le terapie innovative per il diabete esplicino la loro piena efficacia».

«Dobbiamo attuare un'azione forte di stimolo ed educazione per promuovere il concetto di salute come responsabilità diffusa, coinvolgendo ad esempio le comunità attraverso le scuole e facendo un grande gioco di squadra», dichiara Tiziana Frittelli, Presidente Federsanità, «Obiettivo principale che stiamo perseguendo tutti insieme in maniera corale è la creazione di una rete proattiva che possa incidere sulla qualità della vita dei cittadini, partendo proprio da un approccio sano nella vita quotidiana. Riqualificazione e rigenerazione urbana, obiettivi ampiamente esposti nel PNRR, non sono realizzabili senza includere nelle strategie messe in atto la salute e il benessere. La città deve diventare quindi un bene comune in cui tutti hanno ruolo centrale ed è compito delle istituzioni garantire benessere psico-fisico e sociale, plasmando un modello di cura e di benessere urbano all'altezza della sfida che stiamo vivendo».

«La salute è il prodotto di azioni coordinate da politiche pubbliche attente, condivise e collaborative», dichiara Elio Rosati, Segretario

Cittadinanzattiva Lazio, «L'evento di oggi è il segno tangibile della necessità di creare una rete sempre più ampia di soggetti capaci di preparare un futuro a misura di persona partendo dai luoghi di vita, dalle città, dalle comunità locali come ambienti dove mettere a terra interventi volti a promuovere benessere e salute globale. Per questo è necessario che la prevenzione, gli stili di vita e ambienti urbani sostenibili siano non solo l'obiettivo verso il quale tendere, ma anche le vie da percorrere nei prossimi anni sostenendo politiche attive nelle scuole, nei luoghi di lavoro e per tutte le età, ripensando, o immaginando, una "terza età" sempre più attiva e presente nel nostro paese».

«L'invecchiamento della popolazione rappresenta una sfida fondamentale per i contesti urbani, e la promozione dell'attività fisica è un elemento chiave per garantire efficaci politiche a supporto di una longevità positiva», dichiara Eleonora Selvi, Presidente della Fondazione Longevitas, «La Fondazione Longevitas lavora con le Istituzioni per la riqualificazione dello spazio pubblico, nell'ottica di favorire una vita attiva e l'inclusione sociale di tutte le età. In tal senso siamo impegnati nella valorizzazione dei luoghi di aggregazione come i Centri Sociali per Anziani e di quartiere, in quanto parte fondamentale di quelle reti di prossimità che occorre rafforzare per contrastare la solitudine e l'isolamento delle persone fragili. In questi luoghi lavoriamo per promuovere lo sport e l'attività fisica in un'ottica intergenerazionale, ma anche per moltiplicare quelle esperienze di welfare generativo di comunità che riteniamo essenziale e che chiediamo alle Istituzioni di sostenere con particolare attenzione, per il benessere collettivo e la sostenibilità sociale».

28 giugno 2023

**ROMA SPORT SPETTACOLO.it**

## **SPORTCITY: NELLA SEDE DELL'ANCI SI È PARLATO DI SPORT E SALUTE NELLE CITTÀ**

28 Giugno 2023

Presentata l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e SportCity Day, iniziativa promossa da Health City Institute, C14+ e Fondazione SportCity con il patrocinio di Intergruppo parlamentare, Qualità di vita nelle città, Anci, Coni, Comitato Italiano Paralimpico, Sport e Salute, in collaborazione con Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI, Cittadinanzattiva. La Giornata, che sarà celebrata il prossimo 17 settembre, vuole richiamare l'attenzione, e stimolare l'azione della politica, sulla necessità e l'urgenza di ripartire dalle città come luoghi per promuovere la salute, il benessere e lo sport.

Ideata nel 2018, la Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città, che quest'anno viene dunque a coincidere significativamente con lo SportCity Day, nasce dalla constatazione dell'aumento dei fattori di rischio per la salute e lo sviluppo dell'uomo legati alle malattie croniche non trasmissibili e a quelle infettive e diffuse – come la recente esperienza del COVID-19 -, un fenomeno su cui impatta maggiormente negli ambienti urbani il significativo incremento della popolazione. Ad oggi il 37 per cento della popolazione italiana vive nelle aree metropolitane.

Numerosa e qualificata la partecipazione di autorevoli relatori che hanno sviscerato il tema nelle diverse angolature.

### **GLI INTEVENTI-**

#### **FABIO PAGLIARA (PRESIDENTE FONDAZIONE SPORTCITY)**

«Siamo felicissimi di come stanno procedendo le nostre attività», dichiara, «Per la terza edizione dello SportCity Day di settembre abbiamo superato le cento città aderenti, registrando un incredibile entusiasmo da parte delle amministrazioni territoriali. Al contempo è in atto una collaborazione sempre più forte con Enti e Istituzioni che, come noi, credono si possa migliorare la qualità di vita dei cittadini attraverso il perseguimento della cultura del movimento. Per noi è molto importante continuare ad avere alleanze come quella che sanciamo oggi, perché il progetto non è solo di Fondazione SportCity, ma è un progetto condiviso con tutti per migliorare la qualità di vita nelle città e dei cittadini».

#### **FEDERICO SERRA (SEGRETARIO GENERALE DELL'HEALTH CITY INSTITUTE E DEL C14+)**

«La promozione di sani stili di vita, di cui l'attività sportiva è parte integrante, è fondamentale nelle politiche di prevenzione. Dobbiamo agire a partire dai contesti urbani, sportivizzando le città e agevolando le persone a svolgere attività fisica e mantenere una vita attiva a tutte le età», dichiara «Il protocollo d'intesa siglato oggi costituisce un'alleanza strategica per promuovere l'inclusione sociale, la vita attiva, l'invecchiamento positivo, la salute nelle città anche in una prospettiva "age-friendly" al fine di migliorare la qualità della vita dei cittadini in termini di sana longevità. Da questo impegno comune nasceranno iniziative e progetti congiunti per promuovere la sostenibilità, la prevenzione, l'abbattimento delle barriere architettoniche, la salute e la qualità della vita nelle città».

**ROBERTO PELLA (PRESIDENTE DELL'INTERGRUPPO PARLAMENTARE QUALITÀ DELLA VITA NELLE CITTÀ E VICEPRESIDENTE VICARIO ANCI)**

« Oggi la promozione della salute e dei corretti stili di vita in ambito urbano riveste una posizione di centralità negli obiettivi di Sindaci e Amministrazioni locali: abbiamo la responsabilità di creare città più sane e sostenibili, in sintonia con l'intero ecosistema umano, animale e naturale. Per riuscirci è necessario lavorare tutti insieme, adottando un approccio multidisciplinare e interistituzionale in grado di rafforzare tale consapevolezza nella collettività, ed è proprio in quest'ottica che ho depositato una proposta di legge a mia prima firma che individua nel 2 luglio – giorno centrale dell'anno solare – la Giornata Nazionale per la Salute e il Benessere nelle Città. Sono fiducioso che il Parlamento saprà riconoscere l'alto valore istituzionale di questa iniziativa e possa contribuire al suo massimo riconoscimento».

**SEN. MARIO OCCHIUTO (PRESIDENTE DELL'INTERGRUPPO PARLAMENTARE QUALITÀ DI VITA NELLE CITTÀ, SEGRETARIO VII COMMISSIONE DEL SENATO)**

«Nel contesto attuale è un obiettivo sempre più cruciale quello di una rigenerazione urbana che consideri la salute come fattore di crescita e coesione in grado di rendere le città italiane delle Health City, cioè promotrici della salute, amministrate da politiche chiare per tutelarla e migliorarla. Occorre promuovere il nuovo concetto di salute come condizione che comprende aspetti psicologici, condizioni naturali, ambientali, climatiche e abitative, la vita lavorativa, economica, sociale e culturale ».

**SEN. DANIELA SBROLLINI (PRESIDENTE INTERGRUPPO PARLAMENTARE QUALITÀ DI VITA NELLE CITTÀ, VICEPRESIDENTE DELLA X COMMISSIONE DEL SENATO)**

«L'urbanizzazione è una delle maggiori sfide di sanità pubblica del nostro tempo e nonostante i tanti sforzi già compiuti, ancora molto c'è da fare per assicurare alle città una Healthy Governance. In questo contesto lo sport ha certo un ruolo fondamentale. Il lavoro del nostro intergruppo è fortemente impegnato in questa direzione e io stessa ho presentato un disegno di legge, l'Atto del Senato n.135 della XIX Legislatura del 13 ottobre 2022 su "Disposizioni recanti interventi finalizzati all'introduzione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia all'interno del Servizio sanitario nazionale", per dare la possibilità a pediatri, medici di medicina generale e specialisti di inserirlo in ricetta medica, così che le famiglie possano usufruire delle detrazioni fiscali ».

**ENZO BIANCO (PRESIDENTE C14)**

«La Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città rappresenta un momento molto importante per celebrare tutte le azioni messe in campo in questa direzione e promuoverne di nuove affinché si diffonda una cultura e una prassi politica attenta ai determinanti urbani della salute», dichiara «Urge sempre più una visione strategica multidisciplinare e una collaborazione interistituzionale e multistakeholder per l'elaborazione di politiche urbane che abbiano come priorità la salute ».

**ANDREA LENZI (PRESIDENTE DEL COMITATO NAZIONALE PER LA BIOSICUREZZA, LE BIOTECNOLOGIE E LE SCIENZE DELLA VITA DELLA PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI E PRESIDENTE DELL'HEALTH CITY INSTITUTE)**

«Più di una persona su due nel mondo vive in aree metropolitane. La nostra sopravvivenza dipende dalla pianificazione di ambienti urbani più sani. Rendere le città più eque e salutari incide sul benessere psico-fisico di tutti in tutte le fasce di età. Si deve intervenire guidando a una nuova urbanizzazione consapevole che consideri l'impatto sociale ed economico dei fattori di rischio che influenzano la salute ».

### **ANGELO AVOGARO (PRESIDENTE FESDI – FEDERAZIONE DELLE SOCIETÀ DI DIABETOLOGIA)**

« L'attività fisica è una componente essenziale della terapia di tutte le malattie croniche non trasmissibili, particolarmente del diabete», dichiara Angelo Avogaro, Presidente FeSDI – Federazione delle società di diabetologia, «Nelle persone affette da questa patologia l'esercizio fisico induce una serie di adattamenti positivi sia metabolici sia funzionali che sono indispensabili per far sì che anche le terapie innovative per il diabete esplicino la loro piena efficacia».

### **TIZIANA FRITTELLI (PRESIDENTE FEDERSANITÀ)**

«Dobbiamo attuare un'azione forte di stimolo ed educazione per promuovere il concetto di salute come responsabilità diffusa, coinvolgendo ad esempio le comunità attraverso le scuole e facendo un grande gioco di squadra. Obiettivo principale che stiamo perseguendo tutti insieme in maniera corale è la creazione di una rete proattiva che possa incidere sulla qualità della vita dei cittadini, partendo proprio da un approccio sano nella vita quotidiana ».

### **ELIO ROSATI (SEGRETARIO CITTADINANZATTIVA LAZIO)**

«La salute è il prodotto di azioni coordinate da politiche pubbliche attente, condivise e collaborative», dichiara, «L'evento di oggi è il segno tangibile della necessità di creare una rete sempre più ampia di soggetti capaci di preparare un futuro a misura di persona partendo dai luoghi di vita, dalle città, dalle comunità locali come ambienti dove mettere a terra interventi volti a promuovere benessere e salute globale. Per questo è necessario che la prevenzione, gli stili di vita e ambienti urbani sostenibili siano non solo l'obiettivo verso il quale tendere, ma anche le vie da percorrere nei prossimi anni sostenendo politiche attive nelle scuole, nei luoghi di lavoro e per tutte le età, ripensando, o immaginando, una "terza età" sempre più attiva e presente nel nostro paese».

### **ELEONORA SELVI (PRESIDENTE DELLA FONDAZIONE LONGEVITAS)**

«L'invecchiamento della popolazione rappresenta una sfida fondamentale per i contesti urbani, e la promozione dell'attività fisica è un elemento chiave per garantire efficaci politiche a supporto di una longevità positiva. La Fondazione Longevitas lavora con le Istituzioni per la riqualificazione dello spazio pubblico, nell'ottica di favorire una vita attiva e l'inclusione sociale di tutte le età. In tal senso siamo impegnati nella valorizzazione dei luoghi di aggregazione come i Centri Sociali per Anziani e di quartiere, in quanto parte fondamentale di quelle reti di prossimità che occorre rafforzare per contrastare la solitudine e l'isolamento delle persone fragili ».

Fra gli altri presenti anche il Generale **Vincenzo Parrinello**, fino al giugno 2022 comandante del Gruppo Sportivo delle Fiamme Gialle, **Fabio Salerno**, Direttore Generale di Asi, e in rappresentanza degli atleti delle Fiamme Gialle il karateka **Stefano Maniscalco**, due volte Campione del Mondo e cinque volte campione d'Europa, e il judoka **Emanuele Bruno**.

28 giugno 2023

**AGR**.it

## **Sport City, convegno nella sede dell'ANCI, sul tappeto sport e salute nelle città**

Numerosi autorevoli interventi nel convegno promosso da Health City Institute, C14+ e Fondazione SportCity per promuovere l'attività fisica e il benessere nei contesti urbani. Presentata la Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e SportCity Day prevista il prossimo 17 settembre



Sport City, i relatori del convegno

(AGR) Presentata oggi l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e SportCity Day, iniziativa promossa da Health City Institute, C14+ e Fondazione SportCity con il patrocinio di Intergruppo parlamentare. Qualità di vita nelle città, Anci, Coni, Comitato Italiano Paralimpico, Sport e Salute, in collaborazione con Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI, Cittadinanzattiva. La Giornata, che sarà celebrata il prossimo 17 settembre, vuole richiamare l'attenzione, e stimolare l'azione della politica, sulla necessità e l'urgenza di ripartire dalle città come luoghi per promuovere la salute, il benessere e lo sport.

Ideata nel 2018, la Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città, che quest'anno viene dunque a coincidere significativamente con lo SportCity Day, nasce dalla constatazione dell'aumento dei fattori di rischio per la salute e lo sviluppo dell'uomo legati alle malattie croniche non trasmissibili e a quelle infettive e diffuse - come la recente esperienza del COVID-19 -, un fenomeno su cui impatta maggiormente negli ambienti urbani il significativo incremento della popolazione. Ad oggi il 37 per cento della popolazione italiana vive nelle aree metropolitane.

Numerosa e qualificata la partecipazione di autorevoli relatori che hanno sviscerato il tema nelle diverse angolature.

GLI INTEVENTI-

**FABIO PAGLIARA (PRESIDENTE FONDAZIONE SPORTCITY)**

«Siamo felicissimi di come stanno procedendo le nostre attività», dichiara, «Per la terza edizione dello SportCity Day di settembre abbiamo superato le cento città aderenti, registrando un incredibile entusiasmo da parte delle amministrazioni territoriali. Al contempo è in atto una collaborazione sempre più forte con Enti e Istituzioni che, come noi, credono si possa migliorare la qualità di vita dei cittadini attraverso il perseguimento della cultura del movimento. Per noi è molto importante continuare ad avere alleanze come quella che sanciamo oggi, perché il progetto non è solo di Fondazione SportCity, ma è un progetto condiviso con tutti per migliorare la qualità di vita nelle città e dei cittadini».

**FEDERICO SERRA (SEGRETARIO GENERALE DELL'HEALTH CITY INSTITUTE E DEL C14+)**

«La promozione di sani stili di vita, di cui l'attività sportiva è parte integrante, è fondamentale nelle politiche di prevenzione. Dobbiamo agire a partire dai contesti urbani, sportivizzando le città e agevolando le persone a svolgere attività fisica e mantenere una vita attiva a tutte le età», dichiara «Il protocollo d'intesa siglato oggi costituisce un'alleanza strategica per promuovere l'inclusione sociale, la vita attiva, l'invecchiamento positivo, la salute nelle città anche in una prospettiva "age-friendly" al fine di migliorare la qualità della vita dei cittadini in termini di sana longevità. Da questo impegno comune nasceranno iniziative e progetti congiunti per promuovere la sostenibilità, la prevenzione, l'abbattimento delle barriere architettoniche, la salute e la qualità della vita nelle città».

**ROBERTO PELLA (PRESIDENTE DELL'INTERGRUPPO PARLAMENTARE QUALITÀ DELLA VITA NELLE CITTÀ E VICEPRESIDENTE VICARIO ANCI)**

«Oggi la promozione della salute e dei corretti stili di vita in ambito urbano riveste una posizione di centralità negli obiettivi di Sindaci e Amministrazioni locali: abbiamo la responsabilità di creare città più sane e sostenibili, in sintonia con l'intero ecosistema umano, animale e naturale. Per riuscirci è necessario lavorare tutti insieme, adottando un approccio multidisciplinare e interistituzionale in grado di rafforzare tale consapevolezza nella collettività, ed è proprio in quest'ottica che ho depositato una proposta di legge a mia prima firma che individua nel 2 luglio - giorno centrale dell'anno solare - la Giornata Nazionale per la Salute e il Benessere nelle Città. Sono fiducioso che il Parlamento saprà riconoscere l'alto valore istituzionale di questa iniziativa e possa contribuire al suo massimo riconoscimento».

**SEN. MARIO OCCHIUTO (PRESIDENTE DELL'INTERGRUPPO PARLAMENTARE QUALITÀ DI VITA NELLE CITTÀ, SEGRETARIO VII COMMISSIONE DEL SENATO)**

«Nel contesto attuale è un obiettivo sempre più cruciale quello di una rigenerazione urbana che consideri la salute come fattore di crescita e coesione in grado di rendere le città italiane delle Health City, cioè promotrici della salute, amministrate da politiche chiare per tutelarla e migliorarla. Occorre promuovere il nuovo concetto di salute come condizione che comprende aspetti psicologici, condizioni naturali, ambientali, climatiche e abitative, la vita lavorativa, economica, sociale e culturale ».

**SEN. DANIELA SBROLLINI (PRESIDENTE INTERGRUPPO PARLAMENTARE QUALITÀ DI VITA NELLE CITTÀ, VICEPRESIDENTE DELLA X COMMISSIONE DEL SENATO)**

«L'urbanizzazione è una delle maggiori sfide di sanità pubblica del nostro tempo e nonostante i tanti sforzi già compiuti, ancora molto c'è da fare per assicurare alle città una Healthy Governance. In questo contesto lo sport ha certo un ruolo fondamentale. Il lavoro del nostro intergruppo è fortemente impegnato in questa direzione e io stessa ho presentato

un disegno di legge, l'Atto del Senato n.135 della XIX Legislatura del 13 ottobre 2022 su "Disposizioni recanti interventi finalizzati all'introduzione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia all'interno del Servizio sanitario nazionale", per dare la possibilità a pediatri, medici di medicina generale e specialisti di inserirlo in ricetta medica, così che le famiglie possano usufruire delle detrazioni fiscali ».

**ENZO BIANCO (PRESIDENTE C14)**

«La Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città rappresenta un momento molto importante per celebrare tutte le azioni messe in campo in questa direzione e promuoverne di nuove affinché si diffonda una cultura e una prassi politica attenta ai determinanti urbani della salute», dichiara «Urge sempre più una visione strategica multidisciplinare e una collaborazione interistituzionale e multistakeholder per l'elaborazione di politiche urbane che abbiano come priorità la salute ».

**ANDREA LENZI (PRESIDENTE DEL COMITATO NAZIONALE PER LA BIOSICUREZZA, LE BIOTECNOLOGIE E LE SCIENZE DELLA VITA DELLA PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI E PRESIDENTE DELL'HEALTH CITY INSTITUTE)**

«Più di una persona su due nel mondo vive in aree metropolitane. La nostra sopravvivenza dipende dalla pianificazione di ambienti urbani più sani. Rendere le città più eque e salutarie incide sul benessere psico-fisico di tutti in tutte le fasce di età. Si deve intervenire guidando a una nuova urbanizzazione consapevole che consideri l'impatto sociale ed economico dei fattori di rischio che influenzano la salute ».

**ANGELO AVOGARO (PRESIDENTE FESDI - FEDERAZIONE DELLE SOCIETÀ DI DIABETOLOGIA)**

« L'attività fisica è una componente essenziale della terapia di tutte le malattie croniche non trasmissibili, particolarmente del diabete», dichiara Angelo Avogaro, Presidente FeSDI - Federazione delle società di diabetologia, «Nelle persone affette da questa patologia l'esercizio fisico induce una serie di adattamenti positivi sia metabolici sia funzionali che sono indispensabili per far sì che anche le terapie innovative per il diabete esplicino la loro piena efficacia».

**TIZIANA FRITTELLI (PRESIDENTE FEDERSANITÀ)**

«Dobbiamo attuare un'azione forte di stimolo ed educazione per promuovere il concetto di salute come responsabilità diffusa, coinvolgendo ad esempio le comunità attraverso le scuole e facendo un grande gioco di squadra. Obiettivo principale che stiamo perseguendo tutti insieme in maniera corale è la creazione di una rete proattiva che possa incidere sulla qualità della vita dei cittadini, partendo proprio da un approccio sano nella vita quotidiana ».

**ELIO ROSATI (SEGRETARIO CITTADINANZATTIVA LAZIO)**

«La salute è il prodotto di azioni coordinate da politiche pubbliche attente, condivise e collaborative», dichiara, «L'evento di oggi è il segno tangibile della necessità di creare una rete sempre più ampia di soggetti capaci di preparare un futuro a misura di persona partendo dai luoghi di vita, dalle città, dalle comunità locali come ambienti dove mettere a terra interventi volti a promuovere benessere e salute globale. Per questo è necessario che la prevenzione, gli stili di vita e ambienti urbani sostenibili siano non solo l'obiettivo verso il quale tendere, ma anche le vie da percorrere nei prossimi anni sostenendo politiche attive nelle scuole, nei luoghi di lavoro e per tutte le età, ripensando, o immaginando, una "terza età" sempre più attiva e presente nel nostro paese».

**ELEONORA SELVI (PRESIDENTE DELLA FONDAZIONE LONGEVITAS)**

«L'invecchiamento della popolazione rappresenta una sfida fondamentale per i contesti urbani, e la promozione dell'attività fisica è un elemento chiave per garantire efficaci politiche

a supporto di una longevità positiva. La Fondazione Longevitas lavora con le Istituzioni per la riqualificazione dello spazio pubblico, nell'ottica di favorire una vita attiva e l'inclusione sociale di tutte le età. In tal senso siamo impegnati nella valorizzazione dei luoghi di aggregazione come i Centri Sociali per Anziani e di quartiere, in quanto parte fondamentale di quelle reti di prossimità che occorre rafforzare per contrastare la solitudine e l'isolamento delle persone fragili ».

Fra gli altri presenti anche il Generale Vincenzo Parrinello, fino al giugno 2022 comandante del Gruppo Sportivo delle Fiamme Gialle, Fabio Salerno, Direttore Generale di Asi, e in rappresentanza degli atleti delle Fiamme Gialle il karateka Stefano Maniscalco, due volte Campione del Mondo e cinque volte campione d'Europa, e il judoka Emanuele Bruno

28 giugno 2023

**OLIMPOPRESS**.it

# Sportcity, nella sede dell'Anci si è parlato di sport e salute



Presentata oggi l'edizione 2023 della Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città e SportCity Day, iniziativa promossa da Health City Institute, C14+ e Fondazione SportCity con il patrocinio di Intergruppo parlamentare, Qualità di vita nelle città, Anci, Coni, Comitato Italiano Paralimpico, Sport e Salute, in collaborazione con Fondazione Longevitas, Federsanità, FeSDI, Cittadinanzattiva. La Giornata, che sarà celebrata il prossimo 17 settembre, vuole richiamare l'attenzione, e stimolare l'azione della politica, sulla necessità e l'urgenza di ripartire dalle città come luoghi per promuovere la salute, il benessere e lo sport.

Ideata nel 2018, la Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città, che quest'anno viene dunque a coincidere significativamente con lo SportCity Day, nasce dalla constatazione dell'aumento dei fattori di rischio per la salute e lo sviluppo dell'uomo legati alle malattie croniche non trasmissibili e a quelle infettive e diffuse – come la recente esperienza del COVID-19 -, un fenomeno su cui impatta maggiormente negli ambienti urbani il significativo incremento della popolazione. Ad oggi il 37 per cento della popolazione italiana vive nelle aree metropolitane.

Numerosa e qualificata la partecipazione di autorevoli relatori che hanno sviscerato il tema nelle diverse angolature.

**Fabio Pagliara:** «Siamo felicissimi di come stanno procedendo le nostre attività», dichiara, «Per la terza edizione dello SportCity Day di settembre abbiamo superato le cento città aderenti, registrando un incredibile entusiasmo da parte delle amministrazioni territoriali. Al contempo è in atto una collaborazione sempre più forte con Enti e Istituzioni che, come noi, credono si possa migliorare la qualità di vita dei cittadini attraverso il perseguimento della cultura del movimento. Per noi è molto importante continuare ad avere alleanze come quella che sanciamo oggi, perché il progetto non è solo di Fondazione

SportCity, ma è un progetto condiviso con tutti per migliorare la qualità di vita nelle città e dei cittadini».

**Federico Serra:** «La promozione di sani stili di vita, di cui l'attività sportiva è parte integrante, è fondamentale nelle politiche di prevenzione. Dobbiamo agire a partire dai contesti urbani, sportivizzando le città e agevolando le persone a svolgere attività fisica e mantenere una vita attiva a tutte le età», dichiara «Il protocollo d'intesa siglato oggi costituisce un'alleanza strategica per promuovere l'inclusione sociale, la vita attiva, l'invecchiamento positivo, la salute nelle città anche in una prospettiva "age-friendly" al fine di migliorare la qualità della vita dei cittadini in termini di sana longevità. Da questo impegno comune nasceranno iniziative e progetti congiunti per promuovere la sostenibilità, la prevenzione, l'abbattimento delle barriere architettoniche, la salute e la qualità della vita nelle città».

**Roberto Pella:** «Oggi la promozione della salute e dei corretti stili di vita in ambito urbano riveste una posizione di centralità negli obiettivi di Sindaci e Amministrazioni locali: abbiamo la responsabilità di creare città più sane e sostenibili, in sintonia con l'intero ecosistema umano, animale e naturale. Per riuscirci è necessario lavorare tutti insieme, adottando un approccio multidisciplinare e interistituzionale in grado di rafforzare tale consapevolezza nella collettività, ed è proprio in quest'ottica che ho depositato una proposta di legge a mia prima firma che individua nel 2 luglio – giorno centrale dell'anno solare – la Giornata Nazionale per la Salute e il Benessere nelle Città. Sono fiducioso che il Parlamento saprà riconoscere l'alto valore istituzionale di questa iniziativa e possa contribuire al suo massimo riconoscimento».

**Mario Occhiuto:** «Nel contesto attuale è un obiettivo sempre più cruciale quello di una rigenerazione urbana che consideri la salute come fattore di crescita e coesione in grado di rendere le città italiane delle Health City, cioè promotrici della salute, amministrate da politiche chiare per tutelarla e migliorarla. Occorre promuovere il nuovo concetto di salute come condizione che comprende aspetti psicologici, condizioni naturali, ambientali, climatiche e abitative, la vita lavorativa, economica, sociale e culturale ».

**Daniela Sbrollini:** «L'urbanizzazione è una delle maggiori sfide di sanità pubblica del nostro tempo e nonostante i tanti sforzi già compiuti, ancora molto c'è da fare per assicurare alle città una Healthy Governance. In questo contesto lo sport ha certo un ruolo fondamentale. Il lavoro del nostro intergruppo è fortemente impegnato in questa direzione e io stessa ho presentato un disegno di legge, l'Atto del Senato n.135 della XIX Legislatura del 13 ottobre 2022 su "Disposizioni recanti interventi finalizzati all'introduzione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia all'interno del Servizio sanitario nazionale", per dare la possibilità a pediatri, medici di medicina generale e specialisti di inserirlo in ricetta medica, così che le famiglie possano usufruire delle detrazioni fiscali ».

**Enzo Bianco:** «La Giornata nazionale per la salute e il benessere nelle città rappresenta un momento molto importante per celebrare tutte le azioni messe in campo in questa direzione e promuoverne di nuove affinché si diffonda una cultura e una prassi politica attenta ai determinanti urbani della salute», dichiara «Urge sempre più una visione strategica multidisciplinare e una collaborazione interistituzionale e multistakeholder per l'elaborazione di politiche urbane che abbiano come priorità la salute ».

**Andrea Lenzi:** «Più di una persona su due nel mondo vive in aree metropolitane. La nostra sopravvivenza dipende dalla pianificazione di ambienti urbani più sani. Rendere le città più eque e salutari incide sul benessere psico-fisico di tutti in tutte le fasce di età. Si

deve intervenire guidando a una nuova urbanizzazione consapevole che consideri l'impatto sociale ed economico dei fattori di rischio che influenzano la salute ».

**Angelo Avogaro:** « L'attività fisica è una componente essenziale della terapia di tutte le malattie croniche non trasmissibili, particolarmente del diabete», dichiara Angelo Avogaro, Presidente FeSDI – Federazione delle società di diabetologia, «Nelle persone affette da questa patologia l'esercizio fisico induce una serie di adattamenti positivi sia metabolici sia funzionali che sono indispensabili per far sì che anche le terapie innovative per il diabete esplicino la loro piena efficacia».

**Tiziana Frittelli:** «Dobbiamo attuare un'azione forte di stimolo ed educazione per promuovere il concetto di salute come responsabilità diffusa, coinvolgendo ad esempio le comunità attraverso le scuole e facendo un grande gioco di squadra. Obiettivo principale che stiamo perseguendo tutti insieme in maniera corale è la creazione di una rete proattiva che possa incidere sulla qualità della vita dei cittadini, partendo proprio da un approccio sano nella vita quotidiana ».

**Elio Rosati:** «La salute è il prodotto di azioni coordinate da politiche pubbliche attente, condivise e collaborative», dichiara, «L'evento di oggi è il segno tangibile della necessità di creare una rete sempre più ampia di soggetti capaci di preparare un futuro a misura di persona partendo dai luoghi di vita, dalle città, dalle comunità locali come ambienti dove mettere a terra interventi volti a promuovere benessere e salute globale. Per questo è necessario che la prevenzione, gli stili di vita e ambienti urbani sostenibili siano non solo l'obiettivo verso il quale tendere, ma anche le vie da percorrere nei prossimi anni sostenendo politiche attive nelle scuole, nei luoghi di lavoro e per tutte le età, ripensando, o immaginando, una "terza età" sempre più attiva e presente nel nostro paese».

**Eleonora Selvi:** «L'invecchiamento della popolazione rappresenta una sfida fondamentale per i contesti urbani, e la promozione dell'attività fisica è un elemento chiave per garantire efficaci politiche a supporto di una longevità positiva. La Fondazione Longevitas lavora con le Istituzioni per la riqualificazione dello spazio pubblico, nell'ottica di favorire una vita attiva e l'inclusione sociale di tutte le età. In tal senso siamo impegnati nella valorizzazione dei luoghi di aggregazione come i Centri Sociali per Anziani e di quartiere, in quanto parte fondamentale di quelle reti di prossimità che occorre rafforzare per contrastare la solitudine e l'isolamento delle persone fragili ».

Fra gli altri presenti anche il Generale **Vincenzo Parrinello**, fino al giugno 2022 comandante del Gruppo Sportivo delle Fiamme Gialle, **Fabio Salerno**, Direttore Generale di Asi, e in rappresentanza degli atleti delle Fiamme Gialle il karateka **Stefano Maniscalco**, due volte Campione del Mondo e cinque volte campione d'Europa, e il judoka **Emanuele Bruno**