

## CONTATTI

### #STUDIEMOINFAMIGLIA

#### Referente Progetto

Consigliere federale **Massimiliano D'Ambrosi**

#### Referente Progetto

**Monica De Luca** - Segreteria  
email [monica.deluca@canottaggio.org](mailto:monica.deluca@canottaggio.org)  
telefono 06 8797 4802

**Matteo Cavagnini**  
email [matteo.cavagnini@canottaggio.org](mailto:matteo.cavagnini@canottaggio.org)  
telefono 06 87974805

**Monir Chassem** - Segreteria

### REMARE IN LIBERTÀ

#### Referente Progetto

Consigliere federale **Rossella Scola**

#### Referente Progetto

**Francesco Stoppa**  
email [francesco.stoppa1980@gmail.com](mailto:francesco.stoppa1980@gmail.com)  
cellulare 333 6438 144

**Licinia Alfieri** - Segreteria  
email [licinia.alfieri@canottaggio.org](mailto:licinia.alfieri@canottaggio.org)  
telefono 06 8797 4812

**Monir Chassem** - Segreteria

### SPORT TERAPIA INTEGRATA

#### Referente Progetto

Consigliere federale **Andrea Vitale**

#### Referente Progetto

**Nicolò Cavalcanti di Verbicaro**  
email [nicolocavalcanti@gmail.com](mailto:nicolocavalcanti@gmail.com)  
cellulare 335 7167 637

**Licinia Alfieri** - Segreteria  
email [licinia.alfieri@canottaggio.org](mailto:licinia.alfieri@canottaggio.org)  
telefono 06 8797 4812

**Monir Chassem** - Segreteria

### AREA COMUNICAZIONE FIC

#### Claudio Tranquilli

Capo Ufficio, Coordinatore comunicazione dei progetti e Ufficio Stampa #StudiEremoinFamiglia  
email [ufficiostampa@canottaggio.org](mailto:ufficiostampa@canottaggio.org)  
cellulare 366 6879 879

#### Niccolò Bagnoli

Addetto Stampa Progetto Remare in Libertà  
email [nicco.bagnoli.83@gmail.com](mailto:nicco.bagnoli.83@gmail.com)  
cellulare 345 0954 971

#### Luigi Mancini

Addetto Stampa Progetto Sport Terapia Integrata  
email [luigimancini@hotmail.it](mailto:luigimancini@hotmail.it)  
cellulare 348 3840 833

## TESTIMONIAL DEI PROGETTI

### #STUDIEMOINFAMIGLIA

**Federica Cesarini e Valentina Rodini**  
Campionesse olimpiche Tokyo 2020



### REMARE IN LIBERTÀ

#### Marco Di Costanzo

Medaglia di bronzo a Rio 2016 e Tokyo 2020



### SPORT TERAPIA INTEGRATA

#### Laura Milani

Olimpionica e pluricampionesse mondiale



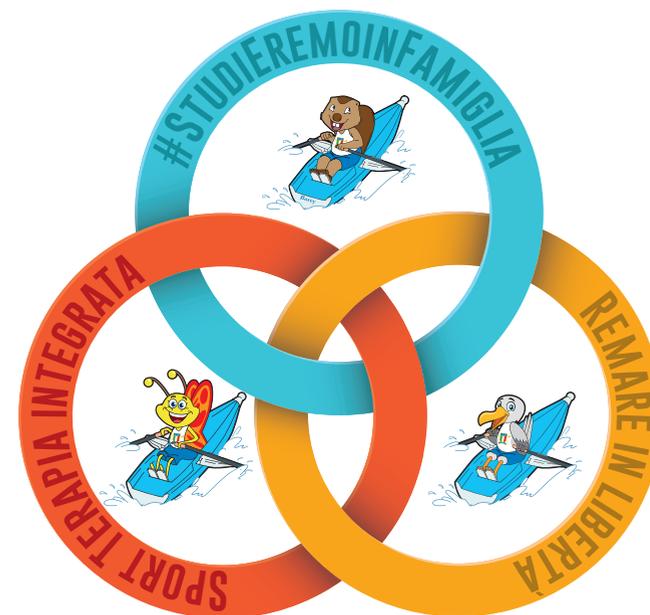
Seguici su  
[canottaggio.org](http://canottaggio.org)



CON IL CONTRIBUTO DI

**SPORT  
E SALUTE**

**FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO**  
Responsabilità Sociale

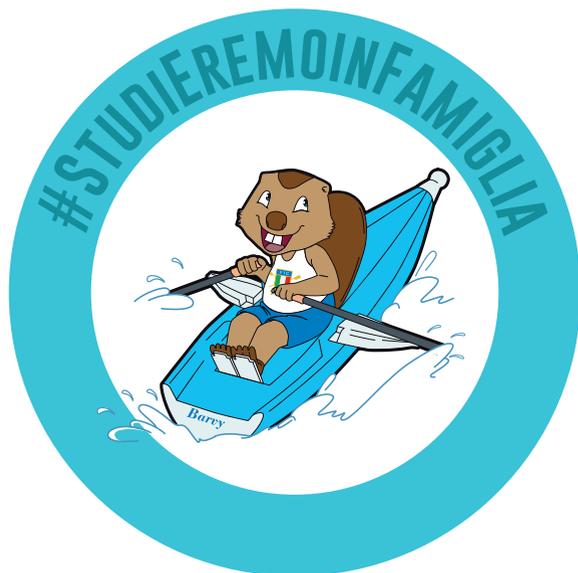


DREAMERSLAB /www.dreamerslab.it

IN COLLABORAZIONE CON

  
Ministero della Giustizia  
DIPARTIMENTO PER LA GIUSTIZIA MINORILE E DI COMUNITÀ





Il progetto intende avvicinare, attraverso gli Istituti scolastici, bambine e bambini e gli adolescenti, insieme ai loro insegnanti e famigliari, al canottaggio e ai valori che lo sport del remo porta con sé (disciplina, rispetto dell'ambiente, delle regole e degli altri, sana competizione, resilienza, etc.).

Con lo sviluppo del progetto la **Federazione Italiana Canottaggio**, oltre a rendere lo sport del remo accessibile a tutti, intende raggiungere i seguenti obiettivi:

**a) promozione** della cultura della pratica sportiva, in genere, all'interno del nucleo familiare;

**b) rafforzamento** insieme alle direzioni scolastiche, del processo di educazione allo sport, oltre allo sviluppo di tutte le capacità motorie (condizionali e coordinative);

**c) sviluppo** di stili di vita attivi, con l'obiettivo ultimo di contrastare, prevenire e ridurre sedentarietà, obesità, fattori di rischio per la salute, l'isolamento e il disagio sociale;

**d) incremento** all'utilizzo delle palestre scolastiche, da parte delle ASD, per l'attività indoor secondo i livelli pre-pandemia o maggiori;

**e) ripresa** delle regolari attività sportive al fine di uscire dall'isolamento imposto dalla pandemia;

**f) aumento** del numero di praticanti, portando famiglie e bambini/adolescenti presso le ASD/SSD che aderiranno al progetto.



Il progetto si sviluppa in stretta collaborazione con il **Dipartimento di Giustizia Minorile e di Comunità**, e ha l'obiettivo di avvicinare alle attività remiere i giovani detenuti di cinque Istituti Penitenziari Minorili (IPM) e i «minori e giovani adulti in carico ai servizi della Giustizia Minorile e agli Uffici di servizio sociale per i minorenni» presenti sul territorio italiano. I minori presenti nei cinque IPM individuati dal progetto potranno praticare il canottaggio indoor mentre i minori e giovani adulti in carico ai servizi sociali potranno avere l'opportunità di praticare il canottaggio sia indoor che in barca presso le Società remiere. Il progetto ha l'obiettivo basilare di sensibilizzare le ragazze e i ragazzi alla socialità e alla condivisione dei valori che lo sport del remo porta con sé: disciplina, rispetto dell'ambiente naturale, delle regole e degli altri, spirito di squadra, sana competizione, resilienza, etc.

Le attività svolte presso le Società remiere dai minori e giovani adulti in carico ai servizi sociali saranno orientate a portare una Rappresentativa regionale di "Remare in libertà" all'evento remiero nazionale che si svolgerà a Torino il 21-22 ottobre 2023 (Regata pararowing trofeo "Rowing for Paris"), I ragazzi e le ragazze gareggeranno con imbarcazioni GIC, equipaggio preferibilmente misto con almeno una donna; gli atleti vestiranno il body del Comitato Regionale. Le attività dentro gli IPM e presso le Società remiere verranno avviate nel mese di febbraio 2023 e si concluderanno (ai fini del progetto) a fine anno. I corsi di canottaggio dovranno prevedere un minimo di 2 ore a settimana per 10 mesi (febbraio-dicembre 2023 con esclusione del mese di agosto).



Il Progetto promuove una nuova visione del canottaggio inteso non solo come sport, ma come disciplina completa e con riconosciuti benefici fisico-motori, oltre che psicologici, generati dal contatto con la natura e che rappresentano la soluzione ideale per uno stile di vita corretto, in un giusto equilibrio tra mente e corpo. In collaborazione con **Federsanità** verranno attivati corsi di Canottaggio Terapia Integrata che accoglieranno medici, persone con pregresse patologie (oncologiche e non solo) e semplici appassionati, over 65.

I corsi pertanto verranno strutturati secondo una modalità formativa adatta a tutti e col solo fine di aumentare il benessere e la generale qualità di vita dei partecipanti. La Federazione ha già attivato una tipologia di tesseramento dedicato. Ogni Società remiera potrà organizzare open day al fine di promuovere le proprie attività, sempre preallertando la Federazione.

I corsi di Canottaggio Terapia Integrata dovranno partire a febbraio 2023 e concludersi (ai fini del progetto) a fine anno. I corsi di canottaggio dovranno prevedere un minimo di 2 ore a settimana per 10 mesi (febbraio-dicembre 2023 con esclusione del mese di agosto).